

いきがい

活動ステーションとは？

自分の「●いきがい」をみつけ
地域の中で「▶やくわり」を担い

世代を越えた新しい仲間たちと
「■つながり」をつくる。

シニアのみなさんが

積極的にまちづくりに

参加していただくことを目的に

生涯現役でいきいきと

活躍するためのタマリ場が

いきがい活動ステーションです。

学びやボランティア活動などの

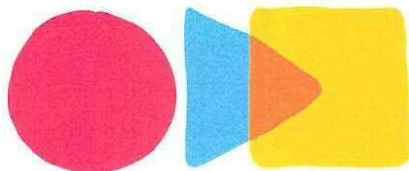
専門コンシェルジュが

窓口での情報提供や相談に応じます。



アクセス

- ・JR小倉駅から徒歩約10分
- ・且過市場前(丸和前)から徒歩約1分



いきがい 北九州市
活動ステーション

〒802-0006 北九州市小倉北区魚町3丁目3-20
中屋ビル地下1階
TEL.093-967-3420 mail.info@iki-st.com
FAX.093-967-3421
<http://www.iki-st.com>

開館時間 9:30~20:00 (月曜日は休館)

※「いきがい活動ステーション」は、北九州市から委託を受け
NPO法人 里山を考える会が運営しています。

いきがい

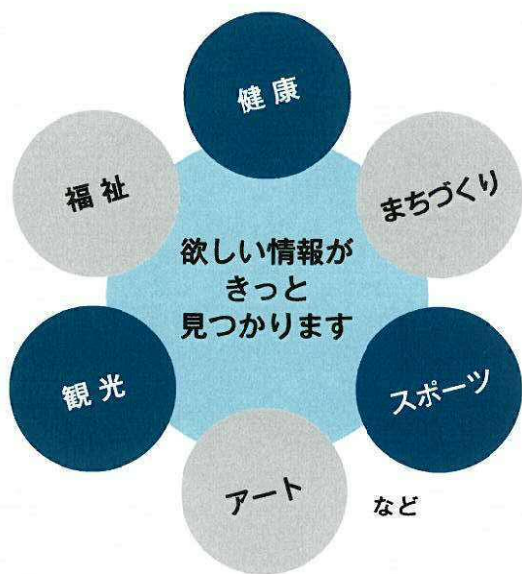
いきがい 北九州市
活動ステーション

やくわり

つながり

情報

地域活動・生涯学習・趣味など
地域に密着した情報
を提供します



多様な方法で情報提供

SNS

かわら版

チラシ

掲示板

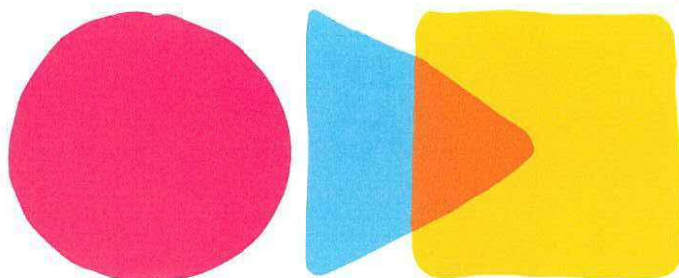
相談

「実践してみたい」「テーマが見つからない」

あなたの要望を実現するため
専門コンシェルジュ
がサポートします

マッチング

場の提供
人材の提供



体験

新しい社会参加や役割づくりに
向けた体験活動に参加できます

トライやるサポート

いまいがい活動ステーションのスペースで
やりたいことを試すことができます

地域団体視察ツアー

地域活動に取り組む団体を
視察するツアーに参加できます

など

学習

学びを通じた生きがいづくりや
多世代・同世代の
新たな交流の場を提供します

おしゃべり交流サロン

参加者同士がおしゃべりしながら
地域活動やコミュニティなど
さまざまなテーマで交流を深めます

セカンドライフを知る会

充実したセカンドライフを実現している
先輩方の体験談などから
新しい一歩へのヒントを探します

読書会

参加者がいろいろな本を紹介し
意見交換を通じて交流を深めます

さまざまな団体と連携した
講座や教室を開催します

- ボランティア入門講座
- 脳トレ&体操講座
- 認知症サポーター養成講座
- 大人の英会話教室 など