

参加費無料

～英国赤十字社発～



両手の温もりで
心身のやすらぎを

癒しの「セラピューティック・ケア®」

～心と体に寄り添う手当て～

「セラピューティック・ケア®」は、優しく撫でることで
ストレスを和らげ、心身を深いリラックス状態へと導くケ
ア法のこと。老若男女誰にでも行うことができ、病院や介
護施設等で活用されています。団体のこれまでの歩みと活
動内容をお話していただき、実際に手技を体験します。

身近な人を癒してさしあげませんか？



日 時：**7月26日(木) 18:30～20:00**

発表者：認定特定非営利活動法人日本セラピューティック・ケア協会

宇塚 美千代氏 他4名

定 員：30名

会 場：市民活動サポートセンター

(八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ3F)

●主催・申込先：『北九州市市民活動サポートセンター』

(FAX、Eメールはご連絡先明記の上お申込みください。)

TEL：093-645-3101 FAX：093-645-3102

HP：http://www.kirakirakitaq.jp Eメール：support3@axel.ocn.ne.jp