

キラキラ

…『キラキラ』の由来…
NPO・ボランティアなどの活動が活発になり、多くの市民の顔がキラキラ輝くように願いを込めました。

なくそう迷惑行為！モラル・マナーアップ北九州

NO:57 平成19年1月15日

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

「いいかげん」と
「自分の好きな事
をする」
専門相談員 重藤一

皆様にさらに親しま
れるサポートセンタ
ーにするため猪突猛
進します！
所長 石井良一

元気は自分でつくるも
の。その秘訣はポチポ
チ生きること、かな？
専門相談員 内田満

古典に親しみ、自然を
求めて、歩け歩け。
専門相談員 藤本洋子

2007

今年是世界中で武器が作
られないことを祈念しま
す。
専門相談員 元松加代子

幸せの種まきを喜びを
持ってしていきたいと
思っています。
専門相談員 須保絹江

“思ったら、すぐ行
動”今年は必ず実現す
るぞ！
専門相談員 高木健児

不健康な体と心(?)
を健康にするため、
まずは運動を！
スタッフ 金崎稔

“笑う門には福来
る”いつも笑いを忘
れず頑張ります。
スタッフ 松下悦子

緩んだ脳みそに喝をい
れ、スキルアップ、アッ
プ！
スタッフ 和田玲子

時間の管理をして有
効に24時間を使い
たい私です…。
スタッフ 坪根真澄

日々感謝を忘れず笑
顔で過ごし、今年は
趣味を広げたい！
スタッフ 三好明子

北九州市市民活動サポートセンター・スタッフ一同



「Let'sコミュニケーション!」と題してワークショップ形式で、5人の専門相談員に学びました。

内田満さん…健康づくり



両手を開いて親指から順番に同時に折って行く運動は誰でもできますが、左右の指を1本ずつずらして折っていく運動はとたんにできない人が増えます。普段動かしていない筋肉は動きません。それを運動不足といいます。普段何をやっているかは一人ひとり違うので、運動不足もそれぞれ違います。良い運動とは自分の体力や体質、好みや目的にあっていることです。運動はしないといけないものではなく、すると気持ちの良いものです。また、現代人は忙しく、疲れていますので、運動と同じくらい休養も必要です。

心も身体もリラックスしてコミュニケーションしましょう。

雷 夢 愛 命

藤本洋子さん
…国際交流のボランティア



日本の文化を紹介することを通して外国の方と交流をしています。硯やそろばん、割り箸など日本独特の物をジェスチャーで表現してもらって当てるゲームなどをすると面白い発見があります。そろばんは楽器を想像するらしく、習字は筆で書くことに興味を持ちます。漢字も形から好みを探り、「雷」や「夢」などに人気が集まります。

コミュニケーションは言葉ではなく関わろうとする気持ちです。外国語ができないからといって恐れずに、大いに交流をはかりましょう。

重藤一さん…まちづくり



「地域通貨オリオン」で使っているコーディネートの手法を学びました。各自に配られたボードに名前と、自分のできる事、して欲しい事を書き出します。通常は条件が一致した当事者間で連絡先を教えあったり、コーディネーターが繋いだりします。

今回は、「今日はじめて集った人が知り合う」ということに重点をおいて参加者全員で自己紹介をしました。短い時間ですが、書き出すことでお互いを認識し人となり伝わりやすくなります。ポストイットやボードなど、ツールとして使うと便利な物もたくさんありますので、大いに活用してコミュニケーションをはかってください。



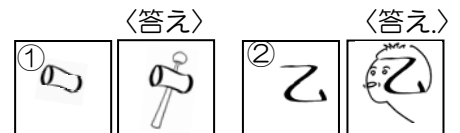
須保絹江さん…ボランティア



私も障害がありますが、自分の障害だけにとらわれず、他の障害を持っている方と接することでいろいろなことを知りました。歩道のきわにある高さ2センチの点字ブロックは車椅子には邪魔ですが、白杖を使う視覚障害者にとって歩道と車道の境を知るためにどうしても必要なものです。エレベーターの中に鏡がついているのは、前向きに車椅子でエレベーターに乗って、鏡に写った後方の様子を確認しながら後ろ向きに出て行くときに必要になります。

このように何気ないことを知ってもらうことは大切です。身近な人にもどんどん話していき、障害者が暮らしやすい社会になるよう、啓蒙していきたいと思えます。優しい心とちょっとした気配りもボランティアであり、何気ないことを話すこともコミュニケーションだと思えます。

高木健児さん…市民活動全般



「①この絵に線を書き加えて、私が何を連想しているかを仕上げてください。」
②「同じく。ヒントは身体の一部です。」

こういう出題をもらって、参加者それぞれが仕上げました。②の様にヒントがあるとかなり情報が一致しますが、①はほとんど一致が見られませんでした。人の考えていることを類推するのはそれほど難しいということです。特にボランティアは相手の立場に立って考えることが大切です。相手を読む力が強い高齢者の場合などは相槌を打つタイミング一つが非常に大事になってきます。受け止めてもらえたと感じられるコミュニケーションがボランティアの基本です。



情報のひろば

イベント・ボランティア

「決算セミナー」&「法人税申告セミナー」 ～北九州会場～

①決算セミナー

- 「何をどうしたらいいかわからない」を解決！
- NPOの決算書は難しい、収支計算書の作り方がわからない……。そんな疑問にお答えする決算セミナーです。
- 日時：2月7日（水）、14日（水）
14：00～16：30
- 内容：複式簿記の処理について教習します。

②法人税申告セミナー

- 法人税の申告は難しいと思いませんか？
- 日時：2月21日（水）14：00～16：30
- 内容：法人税の仕組みを理解し、申告書の作成までを学びます。

①・②共通

- 会場：北九州市立男女共同参画センター “ムーブ”
5階 小セミナールーム
- 定員：30名（無料）※要申込
（申込方法についてはHPをご覧ください）
- ※電卓と筆記用具をお持ち下さい。

- 主催：福岡県NPO・ボランティアセンター
<http://www.nvc.pref.fukuoka.lg.jp/index.asp>



助成金

★マイクロソフト株式会社・ (財)日本国際協力センター★

「第5回マイクロソフトNPO支援プログラム」

「NPOがITを活用することによって自らの可能性をひろげ、今日の社会が直面しているさまざまな課題の解決につなげてほしい」という思いを込め、実施いたします。

★助成対象となるプロジェクト

- ※社会的課題のテーマ、団体の活動分野は問いません。
- ・ITを活用して「社会的課題の解決を目指す」活動
- ・ITを活用して「人々の可能性を最大限に引き出す」活動

★助成金額：1件あたりの助成金額は上限300万円
総額2,000万円

★応募期間：2月20日（火）24：00 必着
※応募用紙を電子メールに添付し、下記アドレスまで。

★問合せ/応募用紙送信先

- 「マイクロソフトNPO支援プログラム」
- 電子メール：jpnpo5@microsoft.com
- ※問合せ、応募用紙の提出は電子メールのみとします。
- <http://www.microsoft.com/japan/citizenship/ca/npo/>

九州労災病院ボランティア募集

患者のアメニティ向上のためにボランティアのご協力をお願いします。

- 活動時間：月曜日～金曜日の8：30～17：00頃までの数時間（現在、土・日・祝日の活動はありません）
- 活動内容：園芸ボランティア、傾聴ボランティア、案内ボランティア、図書ボランティア、車椅子・歩行器整備ボランティア、他
- 対象者：
 - ・心身ともに健康で月に数回以上、1日2時間以上の長期活動が可能な高校生以上の方
 - ・責任ある行動がとれる方
- 問合せ先：九州労災病院 総務課庶務係 担当者まで
月曜日～金曜日 8：30～17：00
TEL（直通）093-475-9657

身体障害者軟式野球チーム『北九州フューチャーズ』 ～メンバー・ボランティア募集～

昨年、全国大会で優勝を収めた県内で唯一の障害者軟式野球チームです。

障害があり野球をしたい人や、チームの練習を手伝ってくれるコーチ・マネージャーを募集しています。

- 活動内容：
 - ・練習：概ね第二・第四土曜日の正午～午後6時
若松サンデーリーグ…概ね月1回（日曜日）
 - ・遠征：春・秋（全国大会）、夏（地区予選）
- 活動場所：新門司海浜公園（練習）
若松市民グラウンド他（若松サンデー）
- 対象者：
 - ・メンバー：肢体不自由の身体障害者手帳を持つ人
 - ・ボランティア：コーチやマネージャー、大会運営などを手伝える方
- 会費：月額1,000円
- 連絡先：TEL090-9474-0923（有延）

★藤田記念まちづくり企画支援事業★

地域住民、企業、専門家やその団体、行政等による創意溢れるまちづくりの企画を支援する事業を行うことにより、多様なまちづくりに光をあてるとともに都市再開発等のまちづくりの発展に寄与することを目的に助成を行います。

★対象：まちづくりに関する企画で、個人、グループ、組合、団体、企業、行政等いずれでも可。自薦、他薦は問いません。詳細は下記URLをご参照下さい。

★助成総額：毎年度総支援額100万円の範囲内

★募集期間：2月1日（木）～2月28日（水）

★社団法人 再開発コーディネーター協会

担当：白井・増崎

〒105-0004
東京都港区新橋 6-17-20 米田ビル 5階
TEL 03-3437-0261
電子メール：soumu@urca.or.jp

件名「藤田記念まちづくり企画支援事業応募」
<http://www.urca.or.jp/bosyu/fujitakinen/19fujitakinen.htm>

NPO法人の申請・認証状況

北九州市のNPO法人の申請・認証状況

平成10年12月1日～平成18年12月31日現在

	受理数	認証数	不認証数
【北九州】	217	207	—

全国のNPO法人の申請・認証状況

平成10年12月1日～平成18年11月30日現在

	受理数	認証数	不認証数
都道府県	28,571	27,213	211
【福岡県】	1,008	946	1
内閣府	2,622	2,384	99
全国計	31,193	29,597	310

最近認証された特定非営利活動法人

- 特定非営利活動法人バリアフリーサポート (12月13日認証)
- 特定非営利活動法人メディカルサロンひまわり (12月18日認証)
- 特定非営利活動法人日本善力機構 (12月18日認証)
- 特定非営利活動法人環境市民活動サポートセンター (12月18日認証)
- 特定非営利活動法人紫川を守る会 (12月21日認証)
- 特定非営利活動法人さくら (12月21日認証)
- 特定非営利活動法人全九州ヘルプネット (12月27日認証)

つぶやきサロン

今月のコラムは「手話ダンスYOU&I北九州」の代表三浦真紀子さんです。日頃の活動を通じたお話をいただきました。

5年前、たった一人で始めた手話ダンス。講師が5名育ちました。今年から独り立ちする先生に一言ずついただきました。

☺ 手話ダンス？初めて聞く言葉でした。踊りを見てステキ！と釘付けになりました。「手話ができなくても踊れるのでしょうか？」思わず聞きました。今ではすっかりとりこになり、楽しくて、楽しくて…。(鈴木章子)

☺ 手話ダンスに巡り合えて良かったこと。手話を少しづつ覚えてきた事と、笑う事が増えました。出会いを喜んでいただけて、いろいろな仲間も増え、楽しみも増えました。(右田真由美)

☺ 5月に、中途失聴者の方3人が入会。熱心！パワフル！何よりも底抜けに明るい。7月には、実にステキに3曲を舞い、周囲を驚かせた。彼女達に出会えたことに感謝！！(白石厚子)

☺ デイサービスで踊ったときのこと。いつも無表情な方が笑顔で、お礼を言ってられました。手話ダンスは、人の心を癒す何か不思議な力があるのだと感じました。(古野昌子)

☺ 手話でビスケットを口の中に入れる仕草に、年長者の方がための講師にひと言。「食べ過ぎて、太ったんかね？」これには、皆、思わず笑ってしまいました。(山口多美子)

くらべるな、威張るな、ひがむな、落ち込むな、しなやかはたくましきより丈夫なり。強くなるより、しなやかになれ。人は人なり、我は我なり。5人共、大きく大きく羽ばたいて欲しいと願うばかりです。今年も亥亥こと亥っばいありますように…。



北九州市市民活動サポートセンター

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”1F

TEL 093-562-5309 FAX 093-562-5310

URL <http://www2.kid.ne.jp/v-net/> E-mail: support3@axel.ocn.ne.jp

市民活動サポートセンターでは、NPO・ボランティア活動に関する相談や情報の提供を行っています。また、団体間のネットワークづくりの促進のため、定期的な交流会を開催しています。

◆サポートセンターの日 …毎月テーマを変えて、交流会をしています。

◆専門相談員が相談に対応 …月～土曜日 17:00～21:00
祝日 13:00～17:00

◆ミーティングコーナー …パーティーションで仕切った無料の会議室。
※要予約。

◆掲示板スペース …団体や活動に関するチラシ等を掲示しています。

◇利用時間◇

月曜日～土曜日 《10:00～21:00》

日曜日・祝日 《10:00～17:00》

◇休館日◇(1月～2月分)

1月25日(木)、2月22日(木)



編集後記

歳を重ねる度に、一年が過ぎるスピードが加速していくように感じます。なぜかと思っていたら「人生の分母が毎年増えるからだよ」と、以前ある人が教えてくれました。

分子の「1」は変わらず、分母の「自分の年齢」だけが毎年増えていく。つまり、歳を重ねる度に分子の「一年」の割合が少なくなっていくのです。「私」というフィルターを通していただけから一年が早く感じていただけなのです。

しかし「時」は平等に流れていきます。力まず、逆らわずに生きていきたいと思った年始めでした。(まんじ丸)