



…『キラキラ』の由来…
NPO・ボランティアなどの活動が活発になり、多くの市民の顔がキラキラ輝くようにという願いを込めました。



…つばやきサロン…

感動のおすそわけ

皆さん覚えているでしょうか？

2011年3月、鹿児島中央駅を出発した九州新幹線の開通を九州縦断ウェブでお祝いしたコマーシャルを……。

会社のビルの窓から、屋上から、歩道橋の上から、部活動のグラウンドから、また、田んぼのあぜ道に一列に並んで川辺の土手を走りながら、ただただ手を振り、歓喜する姿が素直に胸に響き、不思議な感動をおぼえました。

このコマーシャルは、3月11日に起こった東日本大震災の影響で、わずか3日間で放映自粛になりましたが、その年のカンヌ国際広告祭で金賞を受賞しました。

時はさかのぼって、1975年(昭和50年)3月10日。その日、山陽新幹線が岡山から博多まで開通しました。当時、小倉駅北口にはまだKMMビルもリーガロイヤルホテル小倉もなく、米町小学校の2階の4年生の教室からは、小倉駅を通過する電車がよく見えました。

「今日は、新幹線が初めて通るから、みんなで手を振りましょう。」
と担任の先生が言ったそうです。

到着時間が近づくと授業を中断して、みんなで教室の窓から身を乗り出して、新幹線を待ちました。そして白い車体の新幹線が流れるように目に入ってくると『ワァ〜!!』と教室に歓声が起こりました。しばらくして静かに新幹線が博多駅に向かって動き出すとみんなは、教室の窓からさらに大きく身をのり出して、思いっきり手を振って見送りました。

やがて、その時の4年生のひとりが大人になって「電通」に就職しました。九州新幹線のコマーシャルの仕事がきた時、あの光景がよみがえりました。「新幹線に手を振ろう！」という提案をして、採用され、このコマーシャルができたという話を、その方のお母さんから聞きました。



高齢社会をよくする北九州 女性の会
城田 泰子



第127回 サポートセンターの日 2012年8月27日

NPO活動発表会

笑っていただいてありがとう!



★発表内容★ 笑っちゃらん会「笑うから楽しいのだ」をモットーに

笑っちゃらん会は、「笑って健康、笑って長寿、笑って社会貢献」をスローガンに他の人々と笑いを共有し、健康で積極的な人生を応援する団体です。名称は、私の笑顔を見て皆様にも笑って頂きたいという気持ちから北九州弁を使い、「笑っちゃらん会」と命名しました。

笑いは「免疫力」「抵抗力」を高めることも実証されています。「一日一笑」「楽しいから笑うわけではない、笑うから楽しいのだ」の精神をモットーに受け身的な笑いから自律的、かつ創造的な「笑い」へと進化させていきます。

毎年行っているコンテスト「笑っちゃらんかい in 北九州」は、素人のみなさんが日ごろ培った芸を存分に披露していただき、演じる側、観賞する側が一体となり交流を深める大会です。幅広い年代層・多種多様なパフォーマーが会場を盛り上げ、「ほのぼの賞」や「まいったね賞」などが授与されます。

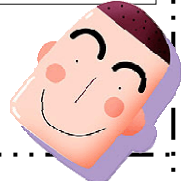


笑っちゃらん会
会長 片岡 美千代さん

- 笑っちゃらんの活動
- 1.健康普及活動
 - 2.社会の福祉活動と健康づくりに寄与
 - 3.パフォーマー発掘と発表の場を提供
 - ①定期活動 毎月1回 笑例会
 - ②笑いパフォーマンスコンテスト開催

地域は人材の宝庫です。私たちは、活動の場を提供し、また、その活動を地域の方々に見て頂き、相互の健康と心豊かに過ごせる日常を願って、これからも、会員一同、笑いというスタンスで貢献していききたいと思います。

笑っちゃらん会
久保 弘明さん



★発表内容★ 北九州笑いクラブ「みんなであはは！」街じゅうに笑い声



北九州笑いクラブ
佐藤 直美さん



北九州笑いクラブは、笑いヨガを組み合わせた手軽にできるエクササイズです。「笑いヨガ」を市民センターや出張講座で広めています。

笑いヨガとは、笑うことによってヨガの呼吸法（腹式呼吸）になり多くの酸素を自然に体に取り入れる健康促進法で、「手拍子」「深呼吸」「笑いの体操」「リラクゼーション」等で構成されたものです。



北九州笑いクラブ
野中 香奈子さん

最初は体操として笑い、皆で笑っていると、笑いの伝染力が働き、野中 香奈子さん無理なく笑えるようになり、作り笑いがだんだん本物の笑い

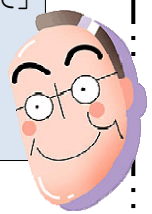
- ◇笑ってみましょう◇
1. あいさつから「ナマステ」
 2. 手を上下にたたくリズムに合わせ「はっはっハハハ」
 3. 親指を立て突出しながら元気よく「いーちゃいーちゃイエ〜」
 4. 最後にリラクゼーションのため、ハミングで「ふるさと」を歌う



になっていきます。笑いを練習するだけで本当に笑った時と同じような効果が得られるという(㊦1)科学的根拠もあり、小さな悩みや不安がなくなり幸福感が高まると言われます。私たちは笑いヨガをたくさんの方々を知っていただき、日本中で笑い声が聞こえ、笑顔があふれる活気ある日常生活を目指しています。

(㊦1) 考案者であるインドのマダン・カタリア医師は、「笑いヨガの効用について」以下のように述べています。

1. 10分間の笑いは、30分間の運動に相当する。
2. コミュニケーション能力も向上する
3. 健康増進や病気の治癒に役立つ
4. 体と心が自然にリラックスしてくる
5. ストレスホルモンが低下する



イベント・ボランティア情報

◆◆男の生き方塾・男の料理事始め ～男子厨房に入る！～（無料）

料理初心者の方大歓迎！！『自分のため、家族のため』にチャレンジしてみませんか？

○日時：9月29日（土）10:00～13:00

○場所：北九州市立大里柳市民センター
（門司区高田2丁目2-18）

○定員：30名（先着順）

○持ってくる物：エプロン、三角巾、ふきん、
筆記用具

○申込み・問合せ先：北九州根っこの会

TEL 093-383-1605

FAX 093-331-1600

E-mail: nekko@hibic.jp



◆◆平成24年度筆談サポーター養成講座（無料）

一般市民が聴覚に障害のある難聴者・中途失聴者を正しく理解し、福祉の向上を図ることを目的とした講座です。

○日時：10月15日～11月26日の毎週月曜日
全7回13:00～15:00

○会場：北九州市立東部障害者福祉会館
JR戸畑駅前
ウェルとばた6階

○定員：40名

○受講申込み締切日：9月30日（日）

○申込み・問合せ先：

（特活）北九州市難聴者・中途失聴者協会

TEL・FAX 093-883-3113

10:00～17:00

（TELは火曜日のみ受け付けています）



助成金・賞情報

助成金名	ジャンル	団体名	締切
平成25年度 社会福祉事業研究開発基金	福祉	社会福祉法人 社会福祉事業研究開発基金	10/1
2012年花王・みんなの森づくり活動助成	環境	財団法人 都市緑化機構	10/31
第23回コメリ緑資金		株式会社コメリ	10/31
平成24年度公益信託 北九州市青少年健全育成基金「積木の箱」	子ども	北九州市青少年健全育成基金 「積木の箱」	10/31
LUSH チャリティバンク助成	環境・人権・ 動物福祉	株式会社ラッシュジャパン	随時募集

※詳細は当センターのホームページに掲載しております。

また、当センターの助成金コーナー（ラック）には紙ベースでの情報を設置しております。

知って納得、NPO・ボランティアのあれこれ

Q. 未成年でもNPO法人の役員になることができますのでしょうか？

A. はい、なることができます。

ただし、未成年者が法律行為をする場合には法定代理人（親権者など）の同意が必要とされていますので、役員に就任する場合も

法定代理人の同意を得ておかななくてはなりません。

年齢だけでなく、国籍に関して法律上、特に制限はありません。

また、居住地についても国内外を問いません。

しかし、条例で定められた「住所又は居所を証する書面」が必要となりますので、それらの提出が必要になります。



NPO法人数・設立申請状況

北九州市所轄のNPO法人数

253団体（平成24年8月31日現在）

※北九州市に主たる事務所があっても、従たる事務所が市外にある場合は、北九州市の所轄にはなりません。

設立認証申請中の団体名（平成24年8月31日現在）

- ・敬愛福祉
- ・トトスイリーゼ北九州
- ・九州リトルリーグ野球協会

※縦覧期間中の団体の定款等の情報は、市民活動サポートセンターのHPで見ることができます。

訂正：先月号のキラキラで、役員に関する登記変更手続きの期限を9月30日としていましたが、10月1日の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

サポートセンターから、NPO・ボランティア団体の皆様へ募集のお知らせ

ボランティア活動の市民啓発とボランティア相互の交流等を目的に『市民ふれあいフェスティバル』が例年開催されています。市民活動サポートセンターでは、毎年ブースを出していますが、ブースの一部を開放して皆様方の活動の紹介をさせていただきますので、希望する団体はパネル・リーフレットなど、団体の内容がわかるものを10月10日までにサポートセンターに持ってきてください。応募多数の時は先着順になります。

《募集内容》 パネル展示コーナーにおける市民活動サポートセンターのブースでの活動紹介

- ★団体の作品展示
- ★活動の紹介（パネル等）
- ★チラシの配布やポスターの掲示 など

平成24年度市民ふれあいフェスティバルのご案内

日時：10月14日（日）10:00～16:00

会場：ウエルとばた 2階 交流プラザ

主催・問合せ先：北九州市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター 活動推進課

TEL 093-881-0110



いろんなイベントがあるから、人もたくさん来るよ！ぜひ、参加しよう！

- 活動コーナー
- パネル展示コーナー
- ミニステージ
- イベント広場（バザー）
- 講演会や分科会 など



北九州市市民活動サポートセンター

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”1階

TEL 093-562-5309 FAX 093-562-5310

URL <http://www2.kid.ne.jp/v-net/> E-mail: support3@axel.ocn.ne.jp

市民活動サポートセンターでは、NPO・ボランティア活動に関する相談や情報の提供を行っています。また、団体間のネットワークづくりの促進のため、定期的な交流会を開催しています。

- ◆NPO法人の認証・認定…申請書の受付や相談を行っています。
- ◆専門相談員による相談…曜日替わりで専門相談員が相談に応じます。
- ◆サポートセンターの日…毎月テーマを変えて、交流会をしています。
- ◆ミーティングコーナーや印刷機の利用…利用には団体登録が必要です。
- ◆掲示板スペース…団体や活動に関するチラシ等を掲示します。
- ◆利用時間 月曜日～土曜日《10:00～21:00》
日曜日・祝日《10:00～17:00》
【休館日】9月27日（木）

編集後記

8月に沖縄に行きました。座間味島に渡ろうとしましたが、波が高く船が出ませんでした。あきらめて、久高島に渡りました。神の宿る島と言われ、島のあちこちに聖域があり、一般人は立ち入り禁止です。移動手段も貸し自転車しかありません。天然のビーチはいたるところにあります。商業化されていないので、シャワーも着替えるところも、自動販売機もありません。フラフラになりながら、炎天下の中、自転車で島を一周しました。

何も無い代わりに手付かずの自然やいろんな人と出会い、お話できました。久高島は『はじまりの島』というドキュメンタリー映画で見ることができます。byパッキン