

# キラキラ

…『キラキラ』の由来…

NPO・ボランティアなどの活動が活発になり、多くの市民の顔がキラキラ輝くようにという願いを込めました。

環境未来都市北九州

NO:138 平成25年8月15日

## ☆目次☆

- 1 P : 活動紹介「ガシャモクって知っていますか？」
- 2 P : 活動発表会「北九州DARC」「北九州マック」
- 3 P : 専門相談員のあんな話こんな話 イベント、助成金情報
- 4 P : サポートセンター主催の講座、お知らせ等

キラリ★いちおし

## 活動紹介



### 『ガシャモクって知っていますか？』

聞いたことがない方には何のことが見当もつかないのではないのでしょうか。実は「水草」の名称で、日本では唯一、小倉南区のため池にだけ自生しています。しかし、生育環境の悪化により数が激減し、環境省レッドデータブックの絶滅危惧種に指定されています。しかも、ごく近い将来における絶滅の危険性が極めて高い種に分類されているのです。

そこで、地元の住民や保存会が、地域の宝を絶滅させてはならないと立ち上がり保護活動を開始しました。

平成23年度、それまで個別に活動していた関連する団体（ガシャモク再生の会、呼野町内自治会、呼野銀杏会、市丸小学校、小倉南区役所、いのちのたび博物館）が協議会を発足させ協働体制を整えたことにより、効率的な保護活動が展開できました。



ガシャモク  
ヒルムシロ科に属する沈水性の多年生植物



池の水を抜いて池底のガシャモクの分布調査

具体的には、ガシャモク衰退原因解明のための調査、ため池の水落としや周辺樹木の伐採、堤体の補修などです。これらの保護活動により、ため池の透明度の大幅な改善やガシャモク生育地点数の大幅な増加につながるなど、期待以上の成果がありました。

平成24年度も継続して保全活動を行ったことで、ガシャモクの生育地点数は数えるのが困難なくらいに増加しました。また、ため池のそばに活動の拠点としてログハウス（ガシャモク資料館）を設置しました。ここは、環境学習の場としての活用も見込んでいます。

このように、2年間の活動で着実にガシャモクの保全活動が進み、今後、永続的にガシャモクやその自生池を保全していく活動の大きな基盤ができました。

この活動は、関係団体がきちんと役割分担をして、得意な分野を中心に無理のない連携をしてきました。これが活動を長く続けられる秘訣だと考えています。

また、いろいろな方が参加することで地域コミュニティの活性化にもつながりました。これからも、ガシャモクが自生するため池を中心とした、里山景観の構築に努めていきたいと思えます。



ガシャモクの自生池

ガシャモクおよび自生地の保全と活用を軸とした新しい地づくり協議会 代表 清水敬司

### 市民活動団体の皆さん！サポートセンターに団体登録して、あなたの活動に役立てませんか？

#### ■登録した団体は、

- ・印刷機(製版1枚32円 印刷1面0.2円)、ミーティングスペース(無料、予約制)等の利用ができます。
- ・毎月、ニュースレターで、助成金や講座、交流に役立つ他団体の情報などをお届けします。

#### ■団体登録するには、

- ・登録条件：北九州市内で特定非営利活動を6ヶ月以上行っていること等。
  - ・登録方法：サポートセンターホームページの「キラキラネット」にある登録フォーマットに記入の上、FAX、メール、もしくはご持参ください。活動内容の確認ができるチラシや資料等の添付もお願いします。
- 結果は、電話かメールで連絡いたします(10日程度かかりますのでご了承ください)。



# 「薬物、ギャンブル、アルコール… 依存症からの回復を考える」

第135回 サポートセンターの日 2013年7月25日(木)



## ☆活動発表☆ 特定非営利活動法人 北九州DARC



北九州ダルク  
堀井 宏和 さん

北九州DARC（ダルク）は、薬物依存の回復を支援する施設で、平成9年から活動を開始し、18年3月にNPO法人を取得しました。

ダルクは全国に70ヶ所以上ありますが、それぞれが独立した施設で、運営方法も異なり、利用者さんが自分に合った施設を選ぶことができます。女性だけが入所できる施設も7ヶ所あります。

薬物依存症は、「生き方の病気」です。回復はできますが、完治はできません。薬の使い始めは病気と気付く人も少なく、病気とわかったときには、薬を買うために借金をする、家族に迷惑をかけるという状態になっており、周りを巻き込みながら、だんだんひどくなっていきます。そのような時にダルクに出会うことで、苦しんでいるのは自分だけではないことに気づき、仲間と支え合い、回復に向けて頑張ることができる。ダルクのスタッフは、このような依存症から回復できた「依存者」です。

ダルクでは、共同生活をして協調性を身につけ、ミーティング主体のプログラムで心を開き、正直になり自分を見つめ直します。午前中は、グループミーティングをし、午後からは、体力づくりを行います。1日に一定のお金を渡して、金銭感覚を養う訓練もします。時には、レクリエーションもあり、薬を使わない楽しみ方を見つけるといことを行います。

今後の方向としては、法務省が薬物依存者の社会復帰に力を入れているので、国の機関や刑務所や病院などと連携していきたいと思ひます。まだ取り締まる法律が出来てない「脱法ハーブ」についても、引き続き積極的に関わっていききたいと思ひています。

## ☆活動発表☆ 地域活動支援センター 北九州マック

北九州マックは、平成24年6月にオープンしました。マックは全国に16ヶ所あり、アルコール、ギャンブル、摂食障害などの依存症に苦しむ方の回復の支援を行っています。マックは、年中無休で活動しており、地域の自助グループとの関わりも持っています。女性だけが通所するマックもあります。

マックプログラムは、年中無休で実施し、午前・午後と、ミーティングを行います。夜は、地域の自助グループに参加します。先ず一日の生活のリズム、食事習慣等を身に付けます。

依存対象（アルコール・ギャンブル等）を止めるだけが回復のゴールではありません。就労（復職）の支援もし、生き方、考え方を变えて、自立した社会生活ができるように支援します。マック修了後は、地域の自助グループに参加して、継続して回復のプログラムを実践していきます。

スタッフは、主に回復した「依存症者」です。「12ステッププログラムをやっていけば必ず回復できる」「1人ではなく大勢の仲間がいる」という事を信じ、自分の経験を伝えることができることに感謝しながら支援しています。

依存症と一口で言っても薬物、アルコール、ギャンブル、買物、摂食障害などいろいろな種類がありますが、原因は、人間関係や友人関係の悩み、自分の心の弱さをコントロールできないなど、どれも同じです。最近では、依存症について1人でも多くの人に知ってもらうため、セミナーを開催しています。



北九州マック 亀田 順子さん  
坂本 鏡輔さん

9月23日(月)には東京・広島と日と同じくして、北九州ダルク、北九州マック、自助グループと一緒に「第1回リカバリー・パレード『回復の祭典』in北九州」を開催します。回復した依存者、その家族、友人、支援者が集まって回復を喜び、祝うと同時に、その姿を社会の人たちに見てもらうことで依存症への理解を図ります。ご賛同いただける皆さんも募集しています。ぜひご参加下さい。

## イベント・ボランティア情報

### ◆◆「北九州マラソン2014」◆◆ ボランティアスタッフ募集

○大会名：北九州マラソン  
 ○開催日：平成26年2月9日（日）  
 ○募集締切：10月18日（金）  
 ○内容：2月8日（土）ランナー受付、参加賞配布、会場案内、イベント補助 等  
 2月9日（日）ランナーへの給水、給食、コース整理、手荷物預かり・返却、会場案内、スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス 等  
 ○参加人員：3500名（先着）  
 ○主催：北九州市、（一財）福岡陸上競技協会  
 ○お問合せ：北九州マラソン実行委員会事務局  
 TEL093-533-9323  
 北九州市小倉北区古船場町1-35  
 北九州市商工貿易会館7階  
 ○申込み：大会ホームページからお申し込みいただくか、所定の申込書を北九州マラソン実行委員会事務局宛に郵送してください。  
<http://kitakyushu-marathon.jp/volunteer/>

### ◆◆第10回リバーサイドコンサート in 紫川（無料）◆◆

今年も、紫川で北九州のプロの演奏家たちによる野外クラシックコンサート開催します。子どもも大人も一緒に心豊かな時間を・・・

○日時：9月14日（土）11:00～19:30  
 ○会場：紫川周辺3会場  
 ・第1ステージ（勝山橋上特設ステージ）11:00～12:00  
 【いいね！街中クラシック！】  
 ※雨天の場合は、水環境館に変更  
 ・第2ステージ（水環境館）14:00～15:00  
 【シューベルトはボヘミアン？】  
 ドリームコンサート（水上ステージ）17:00～17:30  
 未来の音楽家たちによる水上ステージ体験！！  
 ※雨天の場合は、水環境館に変更  
 ・第3ステージ（勝山公園大芝生広場横水上ステージ）17:30～19:30  
 【水の音・風の声～現代邦楽の世界～】  
 ○主催：リバーサイドコンサート実行委員会  
 ○問い合わせ：主管 NPO法人北九州リバーサイドミュージックBOX  
 TEL&FAX093-642-8818  
[topiano6951@shore.ocn.ne.jp](mailto:topiano6951@shore.ocn.ne.jp) <http://www.krmb.info/>

## 助成金・賞情報

助成金名	ジャンル	団体名	締切
平成25年度ホット学びたい市民講座支援事業	子ども・福祉・まちづくり	北九州市教育委員会 生涯学習課	8/30
チャリティプレート助成金	福祉	日本チャリティプレート協会	8/31
平成25年度 北九州市文化振興基金奨励事業下期募集	文化・芸術	北九州市 市民文化スポーツ局 文化スポーツ部 文化振興課	9/13
「こころを育む総合フォーラム」全国運動	子ども	こころを育む総合フォーラム 全国運動事務局	9/30
2013年「第17回 地球倫理推進賞」	教育・文化・医療・環境・国際	社団法人 倫理研究所「地球倫理推進賞」事務局	9/30

※詳細は当センターのホームページに掲載しております。また、当センターの助成金コーナー（ラック）には紙ベースでの情報を設置しております。



## 専門相談員さんによるあんな話、こんな話

### 内田 満（水曜日担当）

スポーツウエイヴの活動も、14年目の年度を迎えました。これまで事業としては、いろいろな経験をさせてもらい、たくさんの実績を積むことができましたが、やっぱり原点となるのは理念ですね。「果たして、スポーツウエイヴは正しい方向に向かって歩んでいるのだろうか？」という問いに対して、常に理念と照らし合わせる。これはとても大事な作業だと感じています（ときには、必要に応じて理念そのものも見直していく作業も）。

現在のスポーツウエイヴの理念は「スポーツを通じて、より多くの人の、身体を健康に、心を豊かに、そして人との絆を大切に、育み導くことができる体育人の発掘と育成と活用を使命とする」となっています（ここでは割愛しますが、それぞれの句点ごとに、意味を持たせています）。

この理念の実現に向けてですが、今後は後継者というよりは、スポーツウエイヴの活動を経験することで、自らが起業をして少なからずスポーツウエイヴの理念を広げていってくれるような、そんな体制を作っていきたいなあと考えています。

想像していたより、いま自分が置かれている40代前半という年齢は「まだまだ若造」という感じもありますので、もう少し経験と修行を積んで、もっともっとスポーツウエイヴが社会的貢献できるように一緒に育っていききたいなあ、と思っています。

### 専門相談員 曜日別相談内容のご案内

【日曜日】 苗田千裕：リコーダー・アース・ブリッジ 分野：音楽を通じた育成支援、いじめ・引きこもり
【月曜日】 大久保大助：（特活） KID's work 分野：子どもの健全育成、体験活動の企画・運営
【火曜日】 服部祐充子：地球交遊クラブ・地球のステージチーム九州 分野：多文化共生のまちづくり、国際理解活動・教育
【水曜日】 内田満：（特活） スポーツウエイヴ 分野：健康・運動・NPOのマネジメント支援
【木曜日】 田中良幸：（特活） グループホームやまびこ 分野：認知症・高齢者等の介護マネジメント
【金曜日】 木村智子：（特活） YOU・ゆう 分野：高齢者介護、障害児支援、介護事業所ネットワーク作り
【第1.3.5土曜日】 野口和夫：語り朗読「宙のサカナ」演劇作業室紅生姜 分野：絵本や朗読を通じたコミュニケーション
【第2.4土曜日】 馬場幸子：NPO法人たんぼぼの家、非営利相互学習会レッツ！EC 分野：心の健康支援、心理カウンセリング
※（特活）＝特定非営利活動法人



- ・お気軽に相談にお越し下さい。電話での予約もできます。
- ・相談時間は、次のとおりです。  
 平日 17:00～21:00 日・祝日 15:00～19:00
- ・都合により曜日を交代している場合があります。交代はホームページで確認できます。

## NPO法人数・設立申請状況 (平成25年7月31日現在)

北九州市所轄のNPO法人数 268団体

※北九州市に主たる事務所があっても、その他の事務所が市外にある場合は、北九州市の所轄にはなりません。

### 設立認証申請中の団体名

- ◆いきいき薬膳研究会
- ◆九州くらしサポート
- ◆西日本青少年教育支援センター
- ◆ファームイノベーショングループ
- ◆咲楽

※縦覧期間中の団体の定款等の情報を、市民活動サポートセンターのHPで見ることができます。



## 図書館の「貸し出し」ができます!!

市民活動サポートセンターには、市民活動やボランティア・NPOに関する様々な本があります。センター内での利用だけでなく、貸し出しもOKです。

### ★図書貸し出しのルール★

- ・貸し出し期間：2週間
  - ・貸し出し冊数：一度に4冊まで
  - ・氏名、住所、電話番号を貸出簿に記入していただきます。
  - ・貸し出し中は、追加の貸し出しはできません。
- ※身分証明書の提示をお願いする場合があります。

暑い夏は、涼しいところで本を読んで過ごしましょう!



### ◆会計などでお困りのNPO法人の皆様へ

～税理士相談のご案内～◆(無料)

- 毎月第2・第4水曜日に、税理士が、会計や税務に関する疑問・相談にお答えしています(予約制)。
- 今月は第2水曜日がお盆と重なるため、第1水曜日の7日(終了)と第4水曜日の28日に変更となります。
- お申込み・詳細は、市民活動サポートセンターまで。

### ◆認定を目指すNPO法人の皆様へ

～認定制度説明会のご案内～◆(無料)

- 日時：8月28日(水) 10:30～12:00
- 次回は、9月25日を予定しております。
- お申込み・詳細は、市民活動サポートセンターまで。

## ◆サポートセンターのお申込み、電話・ファックス番号は◆

TEL 093-645-3101 FAX 093-645-3102

### ◇北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3  
コムシティ3階

TEL 093-645-3101 FAX 093-645-3102

- ◆NPO法人に関する相談・書類受付(要予約)、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用(要登録)など
- ご利用は、月～土曜《10時～21時》、日曜・祝日《10時～19時》  
(毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館)

### ◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階  
TEL 093-562-5309

- ◇NPO法人関係の相談・書類受付(要予約)、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用(要予約・登録)など
- ムーブサテライトには、火曜と金曜以外は、職員がおりません。
- 利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。電話等でお尋ねください。

URL <http://www2.kid.ne.jp/v-net/> E-mail: [support3@axel.ocn.ne.jp](mailto:support3@axel.ocn.ne.jp)



### 編集後記

先日、韓国の釜山(プサン)と巨済(コジェ)島に行ってきました。

3日間、韓国グルメを片っ端からやっつけてきました(\*^^)v

これぞ韓国料理!といったサムゲタン、サムギョプサル、ビビンバや冷麺から、パッピンスやホットクなどのスイーツから、海の幸いっぱい

の屋台料理から、知人宅でいただいた家庭料理まで、(^o^)

その常に満腹な状態で、コスメショップを巡り、瘦身・小顔・美白を追い求めるという矛盾・・・(笑)

なにはともあれ韓国を大満喫した最高な旅でした!

巨済島のいたる所に居たゆるキャラです。名前知ってたら教えてください♪

