



幸せな脳が幸せな社会をつくる 吉村和代さん



いつも笑顔で癒しを与えてくれる、穏やかな吉村さんですが、そんな吉村さんにも、子育てによるストレスで悩んだ時期がありました。

そのような時、ストレスも脳の働きが鍵で、身体をリラックスさせる体操や呼吸法で脳を活性化すると、それによりストレスが解消し、更にコミュニケーションもうまくいくようになることを知りました。

自分が元気になるだけでなく、地域の人にも元気になるって欲しいと思い、ハッピーブレインクラブ北九州を設立。公園、商業施設、福祉施設、市民センター等で、心と身体を元気にするトレーニングを指導しています。

近頃のお勧めは、いつでも手軽にできる、お皿を手のひらに乗せ落とさないように身体を動かす体操です。

■ハッピーブレインクラブ北九州■

脳を活性化させるブレイン体操や、呼吸法の指導、ヒーリングを通して、地域の方のカラダとココロの健康の向上に努めるとともに、地域の清掃活動等のエコ活動にも積極的に参加し、北九州を明るく元気な街にする取り組みを進めています。 連絡先 TEL：093-533-1911（事務局）

家族と暮らせない子どもたちを 社会全体で育むために ～子どもの村福岡のとりくみ～

特定非営利活動法人SOS子どもの村JAPANは、「すべての子どもに愛ある家庭を」をスローガンに、実親からの保護や養育を受けられない子どもたちと、その危機にある子どもと家族のための活動を行っています。

■家族と暮らすのは子どもの権利です■

親の病気や貧困、虐待や育児放棄などで、生まれた親の元で暮らせない子どもたちが、全国で約47,000人います。

この子どもたちのケアと育ちをどう保障していくかは、大きな社会的課題です。

世界的には里親による養育が主流で、国連もそれを推進していますが、日本では、まだ、児童養護施設等が主流です。

家族と暮らすのは子どもの権利です。

子どもの村福岡では、児童相談所から委託を受けて、親代わりの育親（里親）が、専門家の支援を受けながら、家庭的な環境の中で、子どもたちを育てています。地域の人達も、子どもたちを自分達の地域の子どものとして、暖かく見守ってくれています。



特定非営利活動法人
SOS子どもの村JAPAN
常務理事 大谷 順子さん

■子どもたちを社会全体で育てる■

子どもの村を運営しているのは、NPO法人であるSOS子どもの村JAPANですが、子どもの村は、一つのNPO法人だけの思いで運営されているわけではありません。

多くの人の思い、寄附やボランティア等が、子どもの村を支えています。ここで聴いた話を誰かに伝えていただく、それも活動への大きな支援になります。

それぞれの方のできることで、支援や参加をいただければ、大変ありがたいと思います。



大谷さんの話を真剣に聴く参加者

— 特定非営利活動法人SOS子どもの村JAPANと子どもの村福岡 —

SOS子どもの村は、オーストリアではじまった子どもに関する世界最大規模のNGOで、特定非営利活動法人SOS子どもの村JAPANは、SOS子どもの村インターナショナル加盟を視野に、その理念に基づいて活動しています。

子どもの村福岡は、福岡市西区今津にあります。子どもたちと育親が暮らす5棟の家、それを支援する専門家がいるセンターハウスと、子育てサロンや地域交流などを行うホールから成っています。子どもの村では、子どもの権利尊重を基礎とした家庭養育がなにより大切にされています。

イベント情報

平成26年度 認知症・草の根ネットワーク学習会
SOSネットワークはなぜ必要か? ~取材ノートから~

- 日 時：平成27年1月10日(土) 13:30~15:30(開場13:00)
- 会 場：レインボープラザ 71会議室 (八幡東区中央二丁目1-1)
- 講 師：毎日新聞社東京本社 特別報道グループ
銭場裕司 記者
- 参加費：300円
- 主催・申込・問合せ先：認知症・草の根ネットワーク
TEL090-2968-9463(中村)



助成金・賞等の情報

助成金名	分野	団体名	締切
平成27年度 助成金(前期)	スポーツ	公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団	12/31
平成27年度 福祉助成金	障害者	公益財団法人ヤマト福祉財団	1/10
平成27年度 環境NPO助成	環境	公益財団法人日立環境財団	1/16
住まいとコミュニティづくり活動助成	まちづくり	一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団	1/20
2015年度 アステラス・スターライト パートナー患者会助成	福祉	アステラス製薬株式会社	1/30

※詳細はサポートセンターのHPに掲載しております。また、当センターの助成金コーナー(ラック)では紙ベースでの情報を提供しています。

○ファンドレイジング入門セミナーまとめ Ⅱ

先月号で、ファンドレイジングは、単なる資金集めではなく、「共感を広げ、仲間を集めることにより、初めて成り立つ」ことをお伝えしました。今回は、実際に1年間で約720万円の寄付を集めた、カナエール福岡実行委員長の窪田広信さんに伺った、ファンドレイジング実践の3つの手順と、ポイントを紹介します。

1. 宣言する。

「こういうことをやる!」と、とにかくあらゆる場所で口に出し、いろいろな人を巻き込むと同時に、それに対する責任において、自分の退路を断つ。

お願いするのではない。“人もお金も、集めるものではなく集まるもの”。成し遂げたいことを宣言し、発信し、それに共感した人たちが集まるのである。

2. 準備する。

何のために、何を、いつ、誰から、どこで、どうやって集めるのかを、繰り返し考えて、それが円滑に運ぶように準備する。

例えば、広い範囲から寄附を集めたいのなら、チラシの裏面に振込先を明記しておき、寄附し易いように、クレジットカードでも寄附できるようにする等。

3. 発信する。

どうしたら発信効果が上がるか、方法や組み合わせを考える。

口コミが一番効果があるので、その発信者となる人を増やす。フェイスブックは、実名と顔が出るので口コミに近い効果が得られる。

また、1回では支援者は動かない。新聞に取り上げられても、2回目・3回目になってようやく支援者になってくれる。露出を高めることが重要。街頭募金は、募金自体の効果は低い、広報としては効果的。接触回数を増やすという意味で、募金箱を店に置いてもらうこともしている。

※「カナエール」とは、児童養護施設を退所した後大学や専門学校の進学を希望する子どもたちの、入学から卒業までを地域の市民や企業の寄附によって応援する奨学金プログラム。児童養護施設の子どもの夢を社会全体でかなえる支援を目指している。

■ファンドレイジング入門セミナー講師■NPO 法人アカツキ 代表理事 永田賢介氏

依頼団体の中に入り、一緒になって、寄付集めの設計企画や対象支援者の分析など、伴走型のコンサルティングをメインに行っている。福岡市共働促進アドバイザー、北九州市立大学非常勤講師。

NPO法人数・設立申請状況（平成26年11月30日現在）

北九州市内のNPO法人数 303 団体



設立認証申請中の団体

- ◆NORTH NINE ◆ALL FOR ONE ◆雪村
- ◆子どもの発達・学習を支援するリハビリテーション研究所 ◆スポーツ育成ネットワーク
- ◆First Responder ◆FMC総合型地域スポーツクラブ

※市内に主たる事務所を置くNPO法人数（市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています）

サポートセンター主催・共催の講座・セミナー情報（無料・要予約）

日時・講座名	内容
12月24日（水）10:00～16:00 ◆税理士相談会（NPO法人向け）◆	会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
12月24日（水）10:30～12:00 ◆認定NPO法人制度説明会◆	認定制度の概要について、説明いたします。 ※毎月第4水曜日に開催予定です。
12月24日（水）19:00～20:00 ◆NPO入門説明会◆	NPO法人設立の準備を始めた方向け。押さえておくべき点を簡潔に説明いたします。※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
1月14日（水）10:00～16:00 ◆税理士相談会（NPO法人向け）◆	会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
1月14日（水）19:00～20:00 ◆NPO入門説明会◆	NPO法人設立の準備を始めた方向け。押さえておくべき点を簡潔に説明いたします。※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
1月22日（木）10:00～12:30 ◆NPO会計実務講座(実践編)◆	決算書に用いる「会計基準」について理解し、適用方法を学びます。 ○講師：井上 伸一さん (井上税理士事務所、税理士・行政書士・米国税理士)
1月22日（木）18:30～20:00 ◆サポートセンターの日◆	JICAボランティアに聞いてみよう！ ～海外協力隊員として過ごした日々～ ○スピーカー：佃 麻実さん（任地 マダガスカル） 橋口 恵利子さん（任地 エルサルバドル）
2月 5日（木）10:00～12:30 ◆NPO会計実務講座(実践編)◆	原始記録から帳簿の作成、帳簿から決算書を作成するまでの手順を確認し、会計報告の意義を学びます。 ○講師：井上 伸一さん (井上税理士事務所、税理士・行政書士・米国税理士)

年末・年始は、12月29日から1月3日まで、休館させていただきます。

◆北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3コムシティ3階
TEL 093-645-3101 FAX093-645-3102

◆NPO法人に関する相談・申請受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要登録）など

◆ご利用は、月曜日～土曜日《10時～21時》日曜日・祝日《10時～19時》
（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館）

◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階
TEL 093-562-5309

◇NPO法人関係の相談・申請受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要予約・登録）など

◇ムーブサテライトには、火曜日と金曜日以外は、職員がおりません。利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。電話やメール等でお尋ねください。

HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaq.jp>
メールアドレス upport3@axel.ocn.ne.jp

✉ 編集後記

真っ赤なお鼻のトナカイさんは～♪街はすっかりクリスマスムード。いくつになっても、イルミネーションを見るとロマンチックな気分になります。

・・・ひとりで見ても・・・

サンタへの今年のプレゼント何を希望しましたか？

私は、サポセンに来られる皆さんが、笑顔で過ごせることを希望します。

今年もお世話になりました。

by キティ