



自分を信じ行動する 民谷 喜美子さん

今回は、ミャンマーの学校設立支援や北九州市の文化を広める活動をされている団体「北九州再発見」の代表 民谷喜美子さんをご紹介します。

■民谷 喜美子（たみや きみこ）65歳■

民谷さんは、小柄で腰が低く、いつも感謝の気持ちであふれています。今日も何十ページもある広報誌の印刷のため、介護の仕事が終わってから、サポートセンターに来られます。

民谷さんを知れば知るほど、いつ寝ていつ食べているのかわからないほど、24時間いつも活動をしています。

民谷さんは、常にチャレンジャーです。笑顔で精力的な活動をこれ以上されては、私たちはお手上げです。



表紙写真：2014年2月
ミャンマーピンダレーの日本軍の野戦病院跡地にて
亡くなった患者と勤務者に手を合わせて供養をする



■プロフィール■

15、6歳で不良になり、高校を中退。その後、洋裁学校に2年間通う。卒業後、洋裁の仕事を経て魚町銀天街の洋装店に入社。二度結婚するも、いずれも夫の賭け事で離婚。20歳の時に訪れて感銘を受けた門司パゴダに30年後再び訪れ、僧侶の方との交流が始まる。それがきっかけで支援者の皆さんと、ミャンマーの古い校舎を建て替える活動をおこなうようになる。現在、3人のお子さんとお孫さんたちに囲まれ、幸せな日々を送っている。

■ボランティア活動■

「ミャンマーの学校支援」として、6つの小中学校を、丈夫で安心して学べる校舎に建て替えました。その他に「北九州市歴史伝承支援」などもおこなっています。

連絡先：090-2968-1991

第144回 サポートセンターの日 5月22日(木)

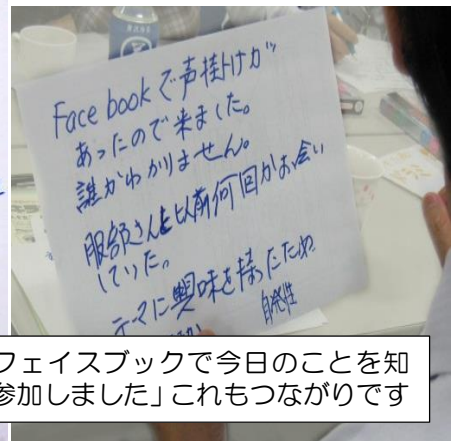
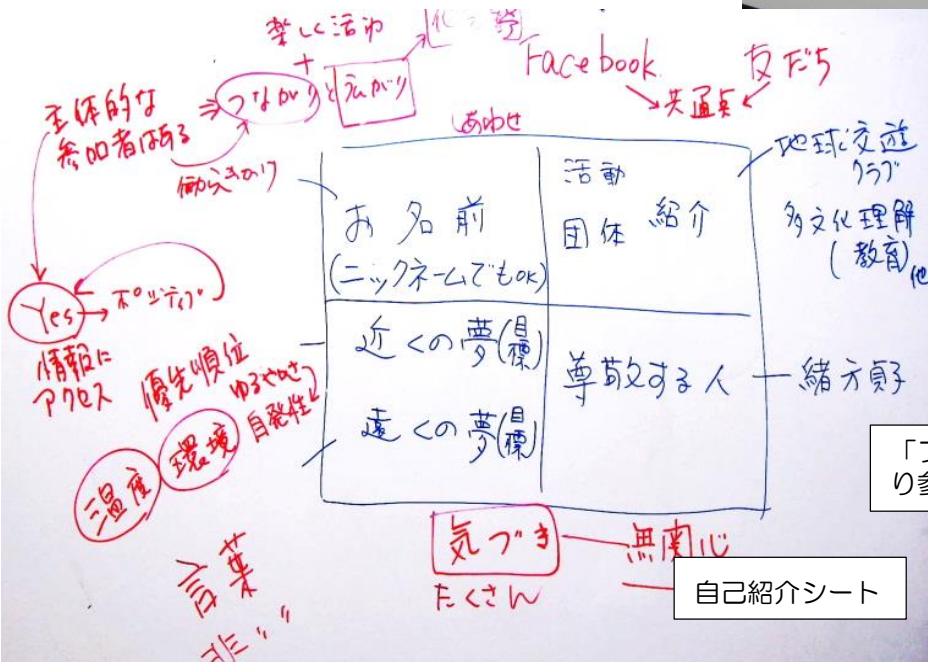
『しあわせな活動のつくり方』

～マンネリ化した活動に新たな魅力を生み出すコツ～

しあわせコーヒー研究所 服部 祐充子さん

最初は、参加者の皆さんに、アイスブレイクを兼ねて、自己紹介をして、伝えることの難しさを知っていただきます。

次に、伝える側と受け止める側とでは温度差があることを、感じていただくために、丸めた紙で、何通りかのやり方でキャッチボールをしてもらいます。お互いに配慮してキャッチボールするときは取れたボールも、なにも配慮せずによれば、取ることができません。人と向き合って話すときも、これと同じです。



「フェイスブックで今日のことを知り参加しました」これもつながりです

それでは、この温度差をなくすため、共通点となるキーワードを探しながらグループになって話をしてもらいます。共通点が見つかりと話が次々と展開していき、つながりが見えてきます。相手の背景まで意識しながら話をするのが、つながるコツです。

活動もベテランになると「このあたりぐらいかな」と、自分で加減してしまいがちですが、多分野の方とこのようにしてつながりを持つと、そんな自分の枠を超えて「あら！びっくり」という展開となり、思いがけず新鮮な感動を味わえることがあります。

「ひと・もの・こと」に興味・関心を広く持って、時間や手間をかけて、いろいろなところに顔を出すこと。それがマンネリではない「しあわせな活動」につながるのではないのでしょうか。



4人一組でキーワードを探す

プロフィール：留学生の生活サポートや日本語指導のボランティアを行ったことで、国際協力に興味を持つ。その後、東ティモールやパレスチナなどで診療や心のケアを行う医師が主宰する、世界の状況を音楽と映像で伝える「地球のステージ」と出会い、その活動を支援しながら、フェアトレードコーヒーの紹介・販売を行い、「夢を具現化する場」としてのcafe開業を目指している。

イベント・ボランティア情報

ムーブフェスタ2014 市民企画事業 子ども社会も大変です！ ～子どもの心を聴く練習～
 親と子どもの間に“愛と信頼の心の架け橋”を築く親業のスキルを使って
 「子どもが心を閉ざす言葉かけ」「心を開く言葉かけ」を会場にいる全員で体験します。

- 日時：7月20日（日）
 10：30～15：00
 10：30～12：30講演会
 13：30～15：00ワークショップ
- 場所：北九州市立男女共同参画センター 5階
 小セミナールーム
- 講師：下村 亮子親業シニアインストラクター
 ○参加費：500円
 ○定員：先着60名
- ※託児のみ申込が必要 午前中のみ4階和室で託児あり。
 7月10日（木）までに申し込みが必要です。
 6ヶ月～就学前（300円/人・保険付）
- 主催・申込・問合せ先：北九州親業の会
 代表 古市しのぶ
 FAX（093）521-7139
 takakun@mui.biglobe.ne.jp
 090-2852-6441（木下携帯）

助成金・賞情報

| 助成金名 | ジャンル | 団体名 | 締切 |
|--------------------|-------|-------------------|------|
| 社会福祉事業 自動車購入費助成 | 福祉 | 公益財団法人 損保ジャパン記念財団 | 7/15 |
| 公益信託 大成建設自然・歴史環境基金 | 文化・環境 | 大成建設 | 7/31 |

※詳細は当センターのホームページに掲載しております。 また、当センターの助成金コーナー（ラック）には紙ベースでの情報を設置しております。

専門相談員さんによるあんな話、こんな話

特定非営利活動法人グループホームやまびこ 田中 良幸（木曜日担当）



介護現場の夜の時間帯は、少ない人数で働いているため、業務の負担も多くなります。そのような中で、私の夜勤のときに起こったエピソードを、紹介したいと思います。

Aさん（94歳の認知症のおばあちゃん）は、私が夜勤をする日を何故か知っていて、昼間からソワソワし、夕方6時頃になると、「もう、休みます。」と居室に入られます。そして他の利用者様が寝静まった頃、居室から出て来て、「あなた、私が代わりに仕事を致しますから、休んで下さい。」とリビングにいる私の横に座り、一向に眠る気配がないのです。私も、夜勤の時に溜まった仕事をしているので、それとはなく対応をしていましたが、流石に午前2時を過ぎるとAさんも眠くなったようで、居室に行かれました。私も仕事がある程度落ち着いたので、トイレの場所がわからない他の利用者様の傍で横になっていると、すり足で廊下を歩く音が聞こえてくるのです。

Aさんです。Aさんは、自分の居室と私がいるリビングを何度か往復し、「この人は！私という者がいるのに。他の人の所で寝て！」と怒って、私のお尻を叩きます。私が起きないと、「この人は一旦寝ると、起きないんだから。」と諦め、ようやく自室に戻られます。

私は、Aさんの旦那様だったのです。一晩中、そのようなやり取りが続くので、Aさんは、しばらく傾眠しがちになります。

認知症になれば、何もかも忘れてしまうと言われますが、そうではありません。認知症の人も、普通の人と同様に恋をします。介護者が利用者様に関わる際に、捉え方を変えるだけで、夜勤を含め、楽しい時間を過ごすことができます。報酬も頂けた上で。

専門相談員 曜日別相談内容のご案内

| |
|------------------------------------|
| 【日曜日】 笹田千裕：音楽を通じた育成支援、いじめ・引きこもり |
| 【月曜日】 大久保大助：子どもの健全育成、体験活動の企画・運営 |
| 【火曜日】 服部祐亮子：多文化共生のまちづくり、国際理解活動 |
| 【水曜日】 内田満：健康・運動・NPOのマネジメント支援 |
| 【木曜日】 田中良幸：認知症・高齢者等の介護マネジメント |
| 【金曜日】 木村智子：高齢者介護、障害児支援 |
| 【第1,3,5土曜日】 野口和夫：本の朗読を通じたコミュニケーション |
| 【第2,4土曜日】 馬場幸子：心の健康支援、心理カウンセリング |

NPO法人数・設立申請状況（平成26年5月31日現在）

北九州市所轄のNPO法人数 281団体

設立認証申請中の団体

◆ 光楽園 ◆ 古典落語を守る会 ◆ ご当地林業の会



※北九州市に主たる事務所があっても、その他の事務所が市外にある場合は、北九州市の所轄にはなりません。

※縦覧期間中の団体の定款等の情報を市民活動サポートセンターのHPで見ることができます。

サポートセンター主催の講座・セミナー情報（無料・要予約）

| 日時・講座名 | 内容 |
|--|--|
| 6月19日（木）13:00～16:00 ◆NPOと行政との協働事業◆ 助成金選考会公開プレゼンテーション | NPO・ボランティア団体の専門性や新たな発想を活かした事業企画案を発表します。今後の助成金申請の参考として、気軽にご参加ください。 |
| 6月19日（木）19:00～20:30 ◆NPO入門セミナー 市民活動をはじめよう◆ | NPOや市民活動、ボランティア等に関する基礎的なこととお話します。○講師：内田満さん（特定非営利活動法人スポーツウエイヴ理事長） |
| 6月21日（土）17:30～19:00 ◆語り・朗読とまなびの会 第2話◆ | 絵本は、大人同士のコミュニケーションにもなります。○講師：「宙のサカナ」代表 野口和夫さん ※毎月第3土曜日に開催予定です。 |
| 6月25日（水）10:00～16:00 ◆NPO法人向け税理士相談会◆ | 会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします（要予約）。※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。 |
| 6月25日（水）19:00～20:00 ◆NPO法人入門説明会◆ | NPO法人を設立しようとしている方等を対象に、最重要事項をコンパクトに説明します（要予約）。 |
| 6月26日（木）18:30～20:00 ◆6月 サポートセンターの日◆ 「車イスでどこでもおでかけ」 | 聞いて楽しい、知っておどろき車イス生活の泣き笑いばなし ○講師：須保絹江さん（元北九州市市民活動サポートセンター 専門相談員） |
| 7月9日（水）10:00～16:00 ◆NPO法人向け税理士相談会◆ | 会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします。※毎月第2・第4水曜日に開催予定です（要予約）。 |
| 7月9日（水）19:00～20:00 ◆NPO法人入門説明会◆ | NPO法人を設立しようとしている方等を対象に、最重要事項をコンパクトに説明します（要予約）。 |
| 7月11日（金）13:00～17:00 ◆行列ができる講座と 思わず手にとるチラシの作り方◆ | チラシを手にとってもらえるための即実践できるノウハウを学べるセミナーです。○講師：坂田静香さん（NPO法人男女共同参画おおた理事長） |

◇北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ3階
TEL093-645-3101 FAX093-645-3102

- ◆NPO法人に関する相談・書類受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要登録）など
- ◆ご利用は、月～土曜日《10時～21時》日曜・祝日《10時～19時》（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館）

◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階
TEL 093-562-5309

- ◇NPO法人関係の相談・書類受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要予約・登録）など
- ◇ムーブサテライトには、火曜と金曜以外は、職員がおりません。利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。電話やメール等でお尋ねください。
HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaq.jp>
メールアドレス support3@axel.ocn.ne.jp



編集後記

暇がなくても、時間を作って映画を観ていますが、4月から消費税の引き上げで、映画の入場料にも影響が！大人の通常入場料1800円は変わらないのに、特別料金（レディースやメンズディやシニア）などが軒並み、100円ずつ上がったのです。

ただ、そんな中、ある映画館がシニア料金の対象者を、60歳以上から55歳に下げたのです。悲しいことに対象者になってしまいました…。素直に喜びべきでしょうか？

by パックン