



# キラキラ

ひとみらいプレイス  
北九州市市民活動サポートセンター

## 気分は高校生 宮崎 浩さん 52歳

「自由な発想」と「自発的な活動」がモットーの高校生ボランティアサークル「のぼら」の一員、宮崎 浩さんをご紹介します。



### ■高校生に聞きました。宮崎さんってどんな人？■

頼りになる男、イケメン、偉人の一人、忘れっぽい人、運動音痴、面白い、ノリがいい、人間性を磨いてくれる、思いやりがある、同じ気持ちでいてくれる、居場所を作ってくれる。

これが答えです。宮崎さんは、代表の顔でも指導者の顔でもなく、まるで心の広い無邪気な高校生に見えます。

夏に主催するフラッシュモブで行うダンスの練習風景  
高校生には負けられないと、先頭でダンスの練習をする宮崎さん  
(市民活動サポートセンター・ムーブサテライトにて)

### ■宮崎さんのプロフィール■

1962年八幡西区に生まれる。市内の高校を卒業後、福祉系の大学に進む。卒業後北九州市障害福祉ボランティア協会、現在は、養護老人ホーム徳寿園に勤務。ボラ協時代に高校生のボランティアサークル「のぼら」と出会って以来、活動の場を広げ続けて29年になる。25歳で結婚、1男1女に恵まれる。近頃は、日々持病の痛風と戦っている。

### ■高校生ボランティアサークルのぼらの活動■

全国でも、地域社会で活動する高校生の団体は珍しく、全国青少年地域ボランティアサークルのネットワークメンバー。  
わっしょい百万夏まつり「ふれあい広場」にてチャリティーバザー出店など、各機関、団体からのボランティア依頼を受け、活動している。 連絡先：090-4354-5067 (宮崎)



高校生仲間といっしょに記念撮影



# 車イスで どこでもおでかけ

聞いて楽しい、知っておどろき、車イス生活の泣き笑いばなしを  
生き方のデザイン研究所所属の須保絹江さんにお話しいただきました。



生き方のデザイン研究所所属 須保 絹江さん

外にでかけると、やはり人に見られている  
ことを感じるので、いつもきれいな自分  
でいたいと思っています。おかげで、「こんな  
おしゃれに車イスに乗っている人を、初  
めて見ました。」と言っていたこともあ  
ります。私が外に出ることで、何か伝  
われればいいなと思います。それが私  
の役目です。

老後は静かに暮らしたいと思ってい  
ましたが、今後も、みんなが安心して  
楽しく生きていけるように、おかし  
いときは「おかしい」ときちん  
と発信していきたい。だから静かな  
老後はあきらめることにしました。

体が不自由でいろんな方に助けて  
頂く分、相手の方に笑顔を見せる  
ことを心がけています。とても大切  
なのは「心のバリアフリー」です。

今日話を聞いて、少しでも「力にな  
ってあげたい」と思ってもらえたら  
嬉しいです。一緒に歩いて行くとい  
う気持ちを持ってもらえたら、よ  
りみんなが心地よく暮らしてい  
けるようになると思います。

思い返すと、本当にたくさんの方  
々に支えられて、ここまで来ることが  
できました。そのおかげで、今日こ  
こでお話ができています。「感謝」  
の一言です。

私は、1歳の時、運動神経が麻痺するポリオ（小児麻痺）と診断されましたが、普通の小学校に通い、自分に障害があるとは思っていませんでした。

20歳でデザイナーを目指すも夢破れ、その後、洋裁を身に付け、デパートに入社しましたが、自分に合わず、この時代は、「青の時代」と呼ぶほど辛い時期でした。

このような時に、ある人と出会い、その人の影響で車の運転免許を取得しました。この頃から「人は、いろいろなことを経験するために生れてきた。どんな人でも、どこにでも行けて、普通の人と当たり前と一緒にいられるような新しい時代を切り拓きたい。」と思うようになりました。

旅行が大好きで、一番遠くまで行ったのは、メキシコです。行きは友達と一緒にでしたが、仕事の都合で、帰りは一人で帰ってきました。ヨットやセスナ、バルーンにも乗ったことがあります。挑戦する度に、もっといろいろなことができるかもしれないという勇気が湧いてくるんです。



## プロフィール

元あゆみの会職員（26年勤務）  
元北九州市市民活動サポートセンター専門相談員  
現在、生き方のデザイン研究所 所属



## イベント・ボランティア情報

### ◆◆幸せの太鼓を響かせて（映画上映会）

知的障害がありながら全国2位に輝いた、プロの和太鼓集団の感動の記録を、ドキュメンタリーで上映します。

○日時：8月31日（日）10：30～12：30  
13：30～15：30

○会場：宗像ユリックスハーモニーホール

○料金：前売り券800円（当日券950円）

※各回ともバリアフリー（字幕付き）上映

※託児サービス（500円／要予約）各回定員20名

○申込方法：メールまたはFAXでお申込み下さい。

○主催：お母さんたちの相談サービス

プリズム（Prism）

○お問合せ先：TEL070-5274-8838

[Prism-shiawase@willcom.com](mailto:Prism-shiawase@willcom.com)

◆◆北九州国際音楽祭 市民企画事業では下記、日程で音楽ボランティアの募集をします。

○湧き上がる音楽祭

8月10日（日）、11日（月）

コンチェルト演奏会・響ホール

8月20日（水）、21日（木）、22日（金）

室内楽演奏会・戸畑市民会館 中ホール

○街かどコンサート

9月7日（日）イオンモール八幡

9月21日（日）井筒屋クロスロード

9月28日（日）ウェルとばた

○マラソンコンサート

10月5日（日）響ホール

○主催：北九州国際音楽祭市民企画実行委員会

○問合せ・申込先：アコルデ（奥村）

TEL090-5083-9107

[sabulinachacha@jcom.home.ne.jp](mailto:sabulinachacha@jcom.home.ne.jp)



## 助成金・賞情報

助成金名	ジャンル	団体名	締切
日本おもちゃ図書館財団助成事業	福祉・子ども	一般財団法人日本おもちゃ図書館財団	8/15
第8回未来を強くする子育てプロジェクト	子ども・女性	住友生命	9/9
大和証券ボランティア活動等助成	福祉	大和証券福祉財団	9/15
TOTO水環境基金	環境	TOTO株式会社	9/30

※詳細は当センターのホームページに掲載しております。また、当センターの助成金コーナー（ラック）には紙ベースでの情報を設置しております。

## 専門相談員さんによるあんな話、こんな話



### 語り・朗読「宙のサカナ」野口和夫（土曜日担当）

語り・朗読「宙のサカナ」の野口です。宙のサカナは、夜空の星です。太陽のように明るくあたたかくもなく、月のように見るひとをやさしく包みこむ訳でもない、夜空にささやかに光る、でもそれを見る人のところをほんの少しおだやかにする星のようでありたい、という思いをこめた名です。当時高校生であった会員が命名しました。今のところ、ささやかというところだけが実現しています。

サポートセンターには、第1第3第5の土曜日、17時から21時まで来ております。

肉声でのコミュニケーションが大切にされ、広がり、自然と日常生活の中に根を下ろしていったほしい。といった自分自身の関心が、市民活動とどのようにつながっていくことができるのか、悩み多き日々ではありますが、でも悩んでばかりでは前に進めません。勢いつけて、エイヤッと踏み出して、声のことならなんでもござれと店開きして、みなさまのお越しをお待ちしておりますが、未だなかなか手を結び合うことができていません。

子どもたちに本を届けるために絵本の読み聞かせをされている方々、高齢者施設で紙芝居や朗読をなさっているみなさん、演劇的な手法を使ってコミュニケーションのあり方をさぐってみたい方、どなたでもどうぞお出でください。と待っているだけでは、いつまでたっても開店休業。

というわけで、大人のための語り・朗読・読み聞かせの講座を5月より始めました。

★毎月第3土曜日の17:30～19:00、

サポートセンターにて。

次号のキラキラで、その宣伝やら報告やらをさせていただきます。乞うご期待。

### 専門相談員 曜日別相談内容のご案内

【日曜日】 笛田千裕：音楽を通じた育成支援、いじめ・引きこもり

【月曜日】 大久保大助：子どもの健全育成、体験活動の企画・運営

【火曜日】 服部祐充子：多文化共生のまちづくり、国際理解活動

【水曜日】 内田満：健康・運動・NPOのマネジメント支援

【木曜日】 田中良幸：認知症・高齢者等の介護マネジメント

【金曜日】 木村智子：高齢者介護、障害児支援

【第1.3.5土曜日】 野口和夫：本の朗読を通じたコミュニケーション

【第2.4土曜日】 馬場幸子：心の健康支援、心理カウンセリング



## NPO法人数・設立申請状況（平成26年6月30日現在）

北九州市所轄のNPO法人数 283団体



### 設立認証申請中の団体

◆ご当地林業の会 ◆ 空き家管理センター

※北九州市に主たる事務所があっても、その他の事務所が市外にある場合は、北九州市の所轄にはなりません。

※縦覧期間中の団体の定款等の情報を市民活動サポートセンターのHPで見ることができます。

## サポートセンター主催の講座・セミナー情報（無料・要予約）

日時・講座名	内容
7月19日（土）17：30～19：00 ◆語り・朗読とまなびの会 第3話◆	絵本は、大人同士のコミュニケーションにもなります。 ○講師：「宙のサカナ」代表 野口和夫さん ※毎月第3土曜日に開催予定です。
7月23日（水）10：30～12：00 ◆NPO法人のための認定制度説明会◆	認定制度の概要について、説明いたします。 ※毎月第4水曜日に開催予定です
7月23日（水）10：00～16：00 ◆NPO法人向け税理士相談会◆	会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です
7月24日（木）18：30～20：00 ◆ウォーキングをライフスタイルに◆	ウォーキングの魅力についてお話しいたします。 ○講師：NPO法人北九州ウォーキング協会 理事長 五貫 直彦さん
8月6日（水）10：00～12：00 ◆NPO法人向け税理士相談会◆	会計や税務に関する疑問・質問などに税理士がお答えします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です
8月6日（水）13：30～14：30 ◆NPO法人のための源泉所得税講座◆	源泉所得税の処理漏れ、納め過ぎはありませんか？楽観的な自己判断は失敗の元です。この機会に正しい知識を！ ○講師：熊谷 朱江子税理士
8月6日（水）19：00～20：00 ◆NPO入門説明会◆	NPO法人設立の準備を始めた方向け。必ず押さえておくべきことを、簡潔に説明します。※毎月第2・第4水曜日に開催予定ですが、13日がお盆にかかるため、6日に変更いたします。
8月27日（水）18：00～21：00 ◆ファンドレイジングの基礎と必要性を知り、実践者の事例を分析してみよう！◆	理解者・支援者、つまり「仲間」を増やすファンドレイジング。ぜひこの機会に始めてみましょう！ ○講師：NPO法人アカツキ 代表理事 永田 賢介氏

### ◇北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ3階  
TEL 093-645-3101 FAX 093-645-3102

◆NPO法人に関する相談・書類受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要登録）など

◆ご利用は、月～土曜日《10時～21時》日曜・祝日《10時～19時》  
（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館）

### ◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階  
TEL 093-562-5309

◇NPO法人関係の相談・書類受付（要予約）、市民活動・ボランティア等に関する相談、印刷機等の利用（要予約・登録）など

◇ムーブサテライトには、火曜と金曜以外は、職員がおりません。利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。電話やメール等でお尋ねください。

HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaq.jp>  
メールアドレス support3@axel.ocn.ne.jp

### 編集後記

ZUMBA（ズンバ）にハマっています。サンバ、サルサ、ヒップ・ホップ、ベリーダンスなど様々な動きを組み合わせたダンスを、ラテン系の音楽に合わせて踊るフィットネス。リズム音痴&恥ずかしがり屋の私ですが、楽しさのあまり周りの目なんて気になりません。必死に腰をフリフリ。22日にはイタリアからインストラクターが来日予定。叫びながら踊りまくることでしょ！ラテンの血が騒ぎます。 by りんご