

ニュースター

キラキラ

NO. 164

平成27年10月15日

北九州市

市民活動サポートセンター



シフトロロジー®で笑顔の架け橋

～脳とからだの活性化～



第159回 サポートセンターの日 発表団体

■ ちむ・レク☆さす ■

代表 蔵田 智実 氏

2014年1月に設立。

レクリエーションインストラクターで構成されるスペシャリストグループです。

職場や地域の活性化やコミュニケーションを深める活動支援、子どもから高齢者、障害者などすべての人々に笑顔と元気を届けています。

〒807-0801

北九州市八幡西区本城5-2-43 宮本様方

TEL: 090-9729-8375 (クラタ)

FAX: 093-961-0659

◆団体名の由来◆

ちむ：共通の目的・目標を持ったグループ
優しい印象のひらがなで表記

レク：レクリエーションの略

☆：一番星を目指して

さす：成功するサクセスの略及びさすが～のさす



サポートセンターから聞こえるのは、音楽と大きな歌声…カラオケ教室！？

動きがあるから…ダンス教室！？

今月のサポの日は、今注目されている脳トレ『シナプソロジー®』をちーむ・レク☆さすのみなさんに教えていただきました。

シナプソロジー®は、2つのことを同時に行う・左右で違う動きをするなど、普段慣れない動きをすることにより脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

といっても、難しく考えることはありません。

子どもからお年寄りまで、いつでもどこでもできる簡単なプログラムです。

「できなくても大丈夫！笑顔で楽しく行うことが大切なんです！」と言われスタート。

慣れない動きに、はじめは戸惑っていた参加者のみなさんも次第にノリノリに。

メニューも様々で、一人できるものや、ペアになって行うもの、はてはフーテンの寅さんの口上「わたくし、生まれも育ちも・・・」まで登場！！

シナプソロジー®ではありませんが、寅さんの口上のように文章を声に出して読む音読も脳の活性化を図ります。新聞のコラムが800字程度で丁度良いそうです。

手始めに、今日から大きな声で新聞を読んでみませんか。



じゃんけんぽん！で、必ず右手が左手に勝つようにします。同じ出し方を続けてはいけません。右手は、今回チョキをだしたら、次は必ずグーかパーを出します。左手は、それに合わせて負けるように瞬時に判断してください。

慣れれば、左右を逆にしてやります。

レッツ！シナプソロジー®！

**今すぐできる！
誰でもできる！
一人じゃんけん**



今月のサポの日は、定員20名を大幅に超える申し込みがありました。

いかにみなさんが、健康で元気に過ごすことに興味があるのかが判った一日でした。

メンバーのみなさんが若々しいのは、シナプソロジー®のおかげなのでしょう。



助成金等の情報

助成金名	分野	団体名	締切
2015年度 NPO基盤強化資金助成 「組織の強化」と「事業活動の強化」	社会・福祉	公益財団法人 損保ジャパン日本興亜福祉財団	10/30
平成28年度 芸術文化振興基金助成	芸術・文化	独立行政法人 日本芸術文化振興会	10/30
環境保全プロジェクト助成	環境	公益財団法人 損保ジャパン日本興亜環境財団	10/31
元気シニア応援団に対する助成	保健・福祉	一般社団法人 生命保険協会	10/31
平成28年度 キリン・子育て応援事業	子ども	公益財団法人 キリン福祉財団	11/9
スミセイ コミュニティスポーツ推進助成	文化・芸術・スポーツ	公益財団法人 住友生命健康財団	11/9
2016年 年賀寄付金による社会貢献事業助成	福祉・文化他	日本郵便(株) 年賀寄付金事務局	11/13
JT NPO助成事業	環境・福祉他	日本たばこ産業株式会社	11/20

※詳細はサポートセンターのHPに掲載中。また、当センターの助成金コーナー(ラック)では紙ベースでの情報を提供しています。

NPO法人数・設立申請状況(平成27年9月30日現在)

北九州市内のNPO法人数 303 団体

設立認証申請中の団体

- ◆北九州グリーン都市研究会 ◆東九州交流活性プロジェクト ◆老いを支える北九州家族の会
- ◆暮らしの間研究所 ◆門司港レトロ・犬猫を守る会 ◆あそびとまなび研究所 ◆どんぐりファミリー
- ◆和楽啓明 ◆日本ソーシャルスポレク協会

※市内に主たる事務所を置くNPO法人数(市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています。)

NPO法人が登記しなければならない事項

1 設立登記

北九州市から設立認証書の交付を受けた後、2週間以内に、法務局において法人設立の登記を行わなければなりません。登記が完了して初めて法人となります。なお、設立認証の日から6月を経過しても法人設立登記を行わないときは、設立認証の取消し処分の対象となります。

2 変更登記

(1) 資産の総額の変更登記

事業年度末日現在の資産の総額(財産目録又は貸借対照表の正味財産)を、毎年、当該末日から2月以内に、登記しなければなりません。

(2) 代表権をもつ理事の変更登記

代表権をもつ理事が、任期途中や任期満了時に、交代又は再任したときは、就任から2週間以内に登記が必要です。さらに、代表権をもつ理事の氏名や住所が変わったときも変更登記が必要となります。

(3) 定款変更等に伴う変更登記

法人の名称、事務所の所在地、目的、事業などに変更が生じた場合、変更登記が必要です。

3 解散登記

法人を解散したとき、及び、清算終了のときに登記します。

*登記を怠ったときは、20万円以下の過料に処せられます。

サポートセンター主催・共催の講座・セミナー情報（無料・要予約）

10月	時間	講座名	内容
22 (木)	18:30~20:00	◆サポートセンターの日◆	ちょっと心を貸してください！ ～あなたと考えるヒューマンライツ～ ◇願児我楽夢 Ryu Rinnai氏
28 (水)	10:00~16:00	◆税理士相談会 (NPO 法人向け) ◆	税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
28 (水)	19:00~20:00	◆NPO 法人入門説明会◆	NPO 法人設立の準備を始めた方向けです。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
11月	時間	講座名	内容
3 (火・祝)	14:00~16:00	◆NPO・市民講演会◆	命を救われた犬“夢之丞”～殺処分ゼロへのチャレンジ～ ◇ピースワンコ・ジャパン プロジェクトリーダー (認定NPO法人 ピースウィンズジャパン) 大西 純子氏
11 (水)	10:00~16:00	◆税理士相談会 (NPO 法人向け) ◆	税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
11 (水)	14:00~16:00	◆NPO 法人向け 「マイナンバー講座」◆	NPO法人に必要なマイナンバーに関する事務について説明します。
11 (水)	19:00~20:00	◆NPO 法人入門説明会◆	NPO 法人設立の準備を始めた方向けです。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
25 (水)	10:00~16:00	◆税理士相談会 (NPO 法人向け) ◆	税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
25 (水)	19:00~20:00	◆NPO 法人入門説明会◆	NPO 法人設立の準備を始めた方向けです。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。

★10月1日（木）～大型プリンターの利用開始★ 詳しくは、サポートセンターへお問合せください。
ポスター（A1サイズ・カラー/モノクロ）や横断幕の印刷ができるようになりました。

◆北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3コムシティ3階

TEL 093-645-3101 FAX093-645-3102

◆NPO法人に関する相談・申請受付（要予約）、NPO・市民活動等に関する相談、印刷機等の利用（要登録）など

◆ご利用は、月曜日～土曜日《10時～21時》

日曜日・祝日《10時～19時》

（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館）

◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階

TEL 093-562-5309

◇NPO法人に関する相談・申請受付（要予約）、NPO・市民活動等に関する相談、印刷機等の利用（要予約・登録）など

◇ムーブサテライトには、火曜日と金曜日以外は、職員がおりません。

利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。電話やメール等でお尋ねください。

HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaa.jp>

メールアドレス support3@axel.ocn.ne.jp

📖 編集後記

相田みつお×キティ。コラボもいろいろありますが、サポでは『企業×NPOの交流会』が行われました。「利益を追求する企業」と「ミッションを追及するNPO」。

NPOのミッションに共感した企業と話が盛り上がり、時間が足りないほどの盛況でした。

次はマイナンバー講座です。ぜひ、どうぞ。

by うらら