



キラキラ

北九州市
市民活動サポートセンター

～地域で見守ろう！～

愛を持って接する 認知症サポーター



第156回 サポートセンターの日 発表団体

■特定非営利活動法人 山ノ上やまびこ■

副理事長 田中 良幸 氏

グループホーム事業（認知症対応型共同生活介護）、小規模多機能型居宅介護など、認知症の方への生活支援を行っています。

〒807-0074

八幡西区町上津役西2丁目11-23

TEL093-613-8920

オレンジングは
認知症サポーターの証です。





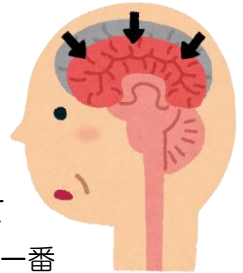
講座の様子

◆ 認知症は身近な問題 ◆

「もし、家族や自分が認知症になったら…」、どうすればいい？どう接したらいいの？と不安になったことはありませんか。認知症は誰にでも起こりうる病気で、85歳以上では4人に1人、65歳以上の7人に1人が発症するといわれています。高齢者人口が政令指定都市の中で第1位（約26万人）の本市では、とても身近な問題です。

◆ 認知症とは？ ◆

「認知症」とは、脳の細胞が壊れることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなる、うつ状態や妄想といった症状が現れるなど、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。原因も種類も様々ですが、アルツハイマー型認知症が日本で一番多いとされています。



アルツハイマー型認知症

◆ 早期発見・早期治療対応のための「ものわすれ外来」 ◆

脳の活性化を図ることや運動習慣は認知症の予防に効果的です。また、症状が軽い段階のうちに、適切な治療が受けられれば、薬で進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。そのために、早期発見・早期治療が大変重要です。周りの人が「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず「ものわすれ外来」などに相談しましょう。「ものわすれ外来」は、市内45ヶ所の医療機関に設置しています。



◆ 地域で広げよう 認知症サポーター ◆

最初に認知症の症状に気づき、誰より一番不安になって苦しむのは本人です。温かく愛を持って見守り、適切な援助を受ければ、自分でできることも増えていきます。認知症という病気を正しく理解した認知症サポーターが地域に広がれば、より皆が安心して暮らせるまちになるのではないのでしょうか。

◆ 認知症サポーターとは？ ◆

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かく見守る「応援者」のことです。「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、認知症サポーターとしての証である「オレンジリング」がもらえます。受講料無料。

【申込・問合せ先】

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 生活福祉課
(北九州市認知症サポーターキャラバン事務局)

TEL : 093-873-1296

【セミナーのご案内】
 「大切なひとのために知っておきたい認知症のキホン」
 (無料・要予約)
 8月4日(火) 18:30~20:30
 コムシティ3階
 (八幡西生涯学習総合センター)
 TEL : 093-641-9360

助成金等の情報

助成金名	分野	団体名	締切
いきいき健康生活応援！ 新サービス創出事業	福祉・その他	北九州市(産業経済局 サービス産業政策課)	7/29
公募型協働プログラム「びびんこ」	協働	一般社団法人 ソシオファンド北九州	7/31
「健やかでこころ豊かな社会を めざして」研究助成	科学技術・福祉	公益財団法人 ユニバーサル財団	7/31
「東日本大震災支援プログラム」 特定活動助成	福祉・災害	公益財団法人 ユニバーサル財団	7/31
1000人の夢寄金	文化	公益財団法人 北九州活性化協議会	7/31
Panasonic NPO サポートファンド	子ども	特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド	7/31
平成27年度 みなとや海辺の親しみ創出事業	まちづくり・環境	北九州市(港湾空港局 開発課)	8/3

※詳細はサポートセンターのHPに掲載中。また、当センターの助成金コーナー(ラック)では紙ベースでの情報を提供しています。

NPO法人数・設立申請状況(平成27年6月30日現在)

北九州市内のNPO法人数 305 団体

設立認証申請中の団体

◆北九州グリーン都市研究会 ◆東九州交流活性プロジェクト



※市内に主たる事務所を置くNPO法人数(市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています。)

NPO法人の皆さまへ マイナンバー導入準備は進んでいますか？

- 平成27年10月から、マイナンバー(通知カード)が一人ひとりに届きます。
- マイナンバーの導入に際し、NPO法人でも、「源泉徴収票作成」「健康保険・厚生年金保険届出」「雇用保険届出」等の作成を行っている場合や、講師謝礼等の報告に使用する「報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書」を作成している皆さまは、マイナンバーを取得し、適切に管理・保管する必要があります。

以下の項目を参考に準備を進めましょう。

- 取扱担当者、あらかじめ決めておきましょう。
- マイナンバーを取得するには、「源泉徴収票に記載します」など、利用目的を伝えましょう。
- マイナンバーを取得するには、番号が正しいかの確認と、身元の確認が必要です。
 - ※ 身元の確認が十分できている場合は、番号だけ確認してください。
- マイナンバーが記載された書類は、カギがかかる棚や引き出しに大切に保管するようにしましょう。
- 保存期間が過ぎるなど不要になったら、速やかに書類の廃棄、マイナンバーの削除をしましょう。

- 事業者の皆さまに向けた詳しい情報は、以下のHPをご覧ください。

<http://www.ppc.go.jp/legal/policy/document/>

ご不明な点はマイナンバーのコールセンター 0570-20-0178 へ

- ※ ナビダイヤルは通話料がかかります。
- ※ 平日9時30分~17時30分(土日祝日・年末年始を除く)
- ※ 上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

サポートセンター主催・共催の講座・セミナー情報（無料・要予約）

7月	時間	講座名	内容
22 (水)	10:00~16:00	◆税理士相談会 (NPO 法人向け) ◆	税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です
22 (水)	10:30~12:00	◆認定NPO法人 制度説明会◆	認定制度の概要について、説明します。 ※毎月第4水曜日に開催予定です。
22 (水)	19:00~20:00	◆NPO 入門説明会◆	NPO 法人設立の準備を始めた方向けです。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
27 (月)	18:30~20:00	◆サポートセンターの日◆	夏休み体験講座 ◇特定非営利活動法人 KID's work 代表理事 大久保 大助氏
8月	時間	講座名	内容
12 26 (水)	10:00~16:00	◆税理士相談会 (NPO 法人向け) ◆	税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。 ※毎月第2・第4水曜日に開催予定です。
26 (水)	10:30~12:00	◆認定NPO法人 制度説明会◆	認定制度の概要について、説明します。 ※毎月第4水曜日に開催予定です。
26 (水)	19:00~20:00	◆NPO 入門説明会◆	NPO 法人設立の準備を始めた方向けです。 ※8月は第4水曜日のみ開催予定です。
27 (木)	18:00~21:00	◆NPO のためのファンドレイジング入門研修 (第1回)	昨年度好評につき、本年度も開催します。(全3回) 講師：NPO 法人アカツキ 代表理事 永田賢介氏

～ ご存知ですか？ ～

サポートセンター（コムシティ・ムーブ）で印刷機やミーティングスペースを利用したい場合は、HP（キラキラネット）で事前に空き状況が確認できます。

◆北九州市市民活動サポートセンター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3コムシティ3階

TEL 093-645-3101 FAX093-645-3102

◆NPO法人に関する相談・申請受付（要予約）、NPO・市民活動等に関する相談、印刷機等の利用（要登録）など

◆ご利用は、月曜日～土曜日《10時～21時》

日曜日・祝日《10時～19時》

（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始休館）

◇北九州市市民活動サポートセンター・ムーブサテライト

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 ムーブ1階

TEL 093-562-5309

◇NPO法人に関する相談・申請受付（要予約）、NPO・市民活動等に関する相談、印刷機等の利用（要予約・登録）など

◇ムーブサテライトには、火曜日と金曜日以外は、職員がおりません。

利用に関する詳細は、ホームページをご覧ください。か、電話やメール等でお尋ねください。

HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaq.jp>

メールアドレス support3@axel.ocn.ne.jp

✍️ 編集後記

サポートセンター入口に七夕飾りがあるのを気付いていただけましたか？

「金持ちになりたい」

「世界が平和でありますように。」

などなど、願いは様々。

ある相談員によると、願いは、・・・になりたい。

よりも、・・・になる。

と断定した方が願いが叶うとのこと。

ちなみに私は「娘が幸せな花嫁になる！」でした。叶うとい・い・な！

by メグりん