

## 元気なうちに考える わたしの最期

～自分らしく 素敵な人生～



お散歩中の患者さんに寄り添う「北九州ホスピスの会」のお二人

第171回 サポートセンターの日 発表団体

■北九州ホスピスの会 佐藤 伸子氏

「住み慣れた我が家で、その人らしく過ごせるように、ご本人、ご家族に寄り添い支えたい」という理念のもとに、会員40名で在宅ホスピスボランティア活動をしています。

●ボランティアの内容●

- ・自宅（介護施設・緩和ケア病棟含む）での見守り、話し相手、ハウトケア（ハンドマッサージ）など

〒802-0833 北九州市小倉南区上石田2-15-42

TEL：090-5746-8363（代表：林）



皆さんは、自分の最期の迎え方を考えたことがありますか？  
病気であっても、自宅で家族に看取られ、自分らしい人生を全うするという選択肢があることを「北九州ホスピスの会」の佐藤さんに発表していただきました。



### 北九州ホスピスの会とは

「北九州ホスピスの会」は、「在宅ホスピスボランティア養成講座（毎年9～2月に開催）」の受講生が集まり、平成23年6月に発足しました。

末期がんなどで治療が不可能な状態となっている患者とその家族のQOL（日常生活の質）の向上のために、住み慣れた我が家で、その人らしく過ごせるように寄り添い、支えていくことをボランティアの立場で補佐、支援することを目的とし活動しています。

さらに、在宅ホスピスボランティア活動への理解を広めるために、「緩和ケア講習会」、「在宅ホスピスを語る会」を年1回開催しています。

### 多くの方に知ってほしい 在宅ホスピス



現在、行っている在宅ホスピス活動は、医師から余命宣告された方の自宅を訪問し、見守り、散歩、おしゃべりやハンドマッサージなどを無料で行っています。時には、一緒に食卓を囲むこともあるそうです。

活動は1回につき2時間、2人ひと組で訪問します。その間ご家族は介護から解放され、ひと息つくことができると喜ばれています。

現在、会員（在宅ホスピスボランティア）が少なく、在宅ホスピスの対象者は余命宣告を受けた方に制限していますが、今後、もっともっとボランティアを増やし、余命宣告に関係なくどなたでも利用していただけるようにしていきたいとのことでした。

### 元気なうちに考える わたしの最期

佐藤さんご自身も東京在住時に、お父様を在宅で看取られた経験をお持ちです。

「在宅で看取ることは、家族の覚悟も必要です。家で死にたいという本人の強い希望があっても、苦しむ姿を見るのが辛くて救急車を呼ぶと、そのまま病院で亡くなることも考えられます。だからこそ、元気なうちにどういう風に最期を迎えるか、家族ときちんとお話して欲しい」と言う言葉が印象的でした。



### 在宅ホスピスフェスタ2017開催

- 日 ち：平成29年3月12日（日）
  - 場 所：北九州国際会議場 イベントホール
- 在宅ホスピスをするために様々なサポートが受けられることなど、役に立つ情報が満載です。

北九州初！

発表後は「認知症の場合、本人の意思確認が難しい。」「家族がいない場合は、どうすればいいの？」など、多くの質問が出ました。

さらに終了後の参加者同士の交流も活発に行われた「サポの日」となりました。



## 助成金情報



### 芸術

●アサヒグループ芸術文化財団  
平成29年度助成

- ★助成金額：1件あたり上限100万円
- ★締切：12月2日（金）当日消印有効
- ★公益財団法人アサヒグループ芸術文化財団

### 国際協力

●平成29年度  
国際協力NPO助成

- ★助成金額：50万円～200万円
- ★締切：12月7日（水）必着
- ★公益財団法人日本国際協力財団

### 福祉

●市民の集い開催への助成

- ★助成金額：1件あたり上限30万円
- ★締切：12月9日（金）当日消印有効
- ★公益財団法人在宅医療助成勇美記念財団

### 環境

●平成29年度  
環境市民活動助成

- ★助成金額：HPにてご確認ください
- ★締切：12月10日（土）当日消印有効
- ★一般財団法人セブン・イレブン記念財団

### 福祉

●積水ハウスマッチングプログラム  
平成29年度（第12回）助成

- ★助成金額：1件あたり上限200万円
- ★締切：12月12日（月）17時必着
- ★積水ハウス株式会社

### その他

●平成28年度  
森村豊明会助成金（後期）

- ★助成金額：1件あたり上限200万円
- ★締切：12月15日（木）必着
- ★公益財団法人森村豊明会

### 子ども

●社会貢献活動支援のための助成

- ★助成金額：1件あたり上限300万円
- ★締切：12月16日（金）17時必着
- ★全日本社会貢献団体機構

### スポーツ

●ヨネックススポーツ振興財団  
平成29年度助成金

- ★助成金額：1件あたり上限100万円
- ★締切：12月31日（土）当日消印有効
- ★公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団

### スポーツ

●平成29年度  
スポーツ普及奨励助成

- ★助成金額：HPにてご確認ください
- ★締切：1月20日（金）必着
- ★公益財団法人スポーツ安全協会

### 文化芸術

●平成29年度  
地域の伝統文化分野助成

- ★助成金額：1件あたり上限40万円～70万円
- ★締切：1月31日（火）当日消印有効
- ★公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団

※詳細はサポートセンターのHPに掲載中。

また、当センターの助成金コーナー（ラック）では紙ベースでの情報を提供しています。



## NPO法人・設立申請状況（平成28年10月31日現在）



★北九州市内のNPO法人数：318団体★

設立認証申請中の団体 ◆特定非営利活動法人心義會 ◆NPO法人九州・山口産業遺産協議会

※市内に主たる事務所を置くNPO法人数

（市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています。）



サポートセンター主催・共催の講座・セミナー情報（無料・要予約）



11月

- ◆NPO法人入門説明会◆ NPO法人設立の準備を始めた方向けです。  
・23日（祝・水）17：00～18：00（時間変更）
- ◆ファンドレイジング入門セミナー◆ 講師：永田 賢介氏（仮認定NPO法人アカツキ代表）  
・第1回 22日（火）／第2回 29日（火）18：30～21：00
- ◆税理士相談会◆ 税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。  
・30日（水）16：00～21：00

12月

- ◆ファンドレイジング入門セミナー◆ 講師：永田 賢介氏（仮認定NPO法人アカツキ代表）  
・第3回 6日（火）18：30～21：00
- ◆NPO法人入門説明会◆ NPO法人設立の準備を始めた方向けです。  
・14日（水）／28日（水）19：00～20：00
- ◆税理士相談会◆ 税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。  
・14日（水）16：00～21：00／21日（水）10：00～16：00
- ◆社会保険労務士相談会◆ 社労士が労務に関する相談をお受けします。  
・21日（水）10：00～16：00
- ◆サポートセンターの日◆ 「ガリ版」の魅力を見直し～懐かしくて新しいアートな世界～  
・15日（木）18：30～20：00

『NPOと行政との協働事業』（平成27年度実施分）

平成28年7月、前年度に取り組んだ「NPOと行政との協働事業」の成果報告会を開催しました。その報告内容についてご紹介します。（第4回目）

■事業名「北九州 箏授業支援プロジェクト」

NPO：  × 行政：



中学校の音楽の授業では、日本の伝統音楽の素晴らしさを生徒が体感する箏などの和楽器の実技指導が必須となっています。しかし、箏の準備（調整、運搬、調弦等）から授業まで担当教諭一人で行うことは困難な状況でした。

今回の協働事業では、箏の不足校と余剰校の調整・運搬や、授業時の支援員派遣等を当団体が担当しました。担当教諭が教材研究や指導案作成に集中できるようになり、授業の質の向上につながりました。今年度も、委託を受け教育委員会と協働を継続しています。一人でも多くの生徒から和楽器へ興味を持ってもらえるように、今後も活動を継続していきます。

NPO・市民活動の相談窓口

◆北九州市市民活動サポートセンター

TEL：093-645-3101

FAX：093-645-3102

開館時間：月～土10：00～21：00

日・祝10：00～19：00

（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始は休館日）

北九州市八幡西区黒崎三丁目 15-3 コムシティ3F

HP（キラキラネット）<http://www.kirakirakitaj.jp>

メールアドレス [support3@axel.ocn.ne.jp](mailto:support3@axel.ocn.ne.jp)



QRコード

編集後記

朝晩、すっかり寒くなってきましたね。

秋という季節を楽しんでいないような気がします。これも温暖化の影響なのでしょうか……。外国の方が褒めてくれる『日本の四季』をいつまでも大切にしたいものです。by キティ