

ほんとうのバリアフリーとは？ ～さわやかな音の風をあなたへ～



第169回 サポートセンターの日 発表団体

■百瀬ミュージックボランティアグループ

代表 百瀬 由の氏

昭和57年設立。30年以上続く歴史ある団体。

音楽を通してリハビリ（音楽療法）を行うため、施設訪問や定期コンサートなどを開催。

音でのコミュニケーションで心を通わせる活動を行っています。

〒802-0837 北九州市小倉南区葉山町2-2-7

TEL/FAX: 093-962-7977

HP: <http://www.momose-music.jp/>



軽快なキーボードの演奏で始まったサポートセンターの日。
今月は、百瀬ミュージックボランティアグループの皆さんに
発表していただきました。

♪ きっかけ ♪

若い頃から音楽に携わってきた代表の百瀬さん。

団体を設立する前にボランティアで福祉施設を訪問した際、
キーボードを演奏したことで、その場の空気が和やかになるこ
とに気づきました。『音楽は年齢や障害に関係なく誰でも参加でき、共有することができるもの。音楽
の力はすごい。』という思いから仲間と始めた活動です。

現在は、高齢者や障がい者のために音楽を通してリハビリ(音楽療法)の訪問活動などを行っており、
1年間の訪問回数は150回を超えます。



♪ 取り組み・効果 ♪

施設を訪問する時は、季節に合わせてテーマを決めている
そうで、8月は夏にちなんだ曲です。

童謡の『海』は手話を併せて脳の活性化を図り、『炭坑節』
では輪になって踊りみんなが笑顔になっていました。他にも
復興支援の歌や懐メロなど盛りだくさんで、リクエストまで
入れると20曲近く歌っていました。

なつかしい歌を思い出し、声を出すことで脳や肺の機能を
高め、軽い体操でストレスの発散ができリラックスします。

♪なぜ季節ごとに曲を変えるのか♪

それは施設で寝たきりになっている方や外出できない方々に
その場所で季節を感じてもらいたいからだそうです。

時には、海に行けない方のために波の音を出したり、枕元に
青い布を広げたりすることもあります。



♪ 団体の願い ♪

近年、地域で生活する高齢者や障がいのある方が増えてきましたが、地域住民とのふれ合う機会は
決して多いとは言えません。気づかぬうちに、お互いが心に垣根をつくっているのではないのでしょうか。
この垣根を取り払い『心のバリアフリー』を目指して、高齢者・障がい者・子ども・学生が同じ舞台上
立つコンサートを定期的で開催しています。



百瀬ミュージックボランティアグループは、常に心のふれあいを大切にし、心を通わせる活動を日々
続けています。

30年以上もボランティア活動を続けてこられたコツは、『無理をしないこと』『相手を待つこと(反
応)』そして何よりも『自分が楽しいこと』と教えていただきました。

同じ時間を過ごし心が繋がった瞬間、相手の笑顔がパワーの源に変わるのだと、私達スタッフも実感
することができました。



助成金情報



子ども

●大和ハウス工業
エンドレス基金（支援テーマ枠）

- ★助成金額：上限150万円
- ★締切：9月30日（金）必着
- ★大和ハウス工業株式会社

その他

●大和ハウス工業
エンドレス基金（一般支援枠）

- ★助成金額：上限100万円
- ★締切：9月30日（金）必着
- ★大和ハウス工業株式会社

福祉

●前川報恩会福祉助成

- ★助成金額：上限50万円
- ★締切：9月30日（金）必着
- ★公益財団法人前川報恩会

まちづくり

●にぎわいづくり認定事業

- ★助成金額：対象経費の2/3以内 上限50万円
- ★締切：9月30日（金）必着
- ★北九州市にぎわいづくり懇話会事務局

福祉

●「認知症カフェ」開設応援助成

- ★助成金額：上限100万円
- ★締切：10月7日（金）必着
- ★朝日新聞厚生文化事業団

環境

●花王・みんなの森づくり活動助成

- ★助成金額：詳細はHPでご確認ください。
- ★締切：10月14日（金）当日消印有効
- ★公益財団法人都市緑化機構

その他

●YOUNG JAPAN ACTION
浅田真央×住友生命 2016

- ★表彰内容：大賞 表彰状+副賞200万円など
- ★締切：10月14日（金）（Eメール14時必着）
- ★住友生命保険相互会社

まちづくり

●JT NPO助成
（通常助成・熊本地震被災地支援助成）

- ★助成金額：上限150万円
- ★締切：10月20日（木）必着
- ★日本たばこ産業株式会社

環境

●コメリ緑資金助成

- ★助成金額：審議委員により決定
- ★締切：10月31日（月）当日消印有効
- ★公益財団法人コメリ緑育成財団

環境

●環境保全プロジェクト助成

- ★助成金額：上限20万円
- ★締切：10月31日（月）当日消印有効
- ★公益財団法人損保ジャパン日本興亜環境財団

※詳細はサポートセンターのHPに掲載中。

また、当センターの助成金コーナー（ラック）では紙ベースでの情報を提供しています。



NPO法人・設立申請状況（平成28年8月31日現在）



★北九州市内のNPO法人数：317団体★

設立認証申請中の団体

◆福岡県ケアマネジメント研修研究所

※市内に主たる事務所を置くNPO法人数

（市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています。）



サポートセンター主催・共催の講座・セミナー情報（無料・要予約）



9月

- ◆NPO法人入門説明会◆ NPO法人設立の準備を始めた方向けです。
・28日（水）19：00～20：00
- ◆税理士相談会◆ 税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。
・28日（水）10：00～16：00
- ◆社会保険労務士相談会◆ 社労士が労務に関する相談をお受けします。 **NEW**
・21日（水）10：00～16：00
- ◆サポートセンターの日◆ 自分の想いを伝えよう ～家族へ残すメッセージ～
・23日（金）18：30～20：00 特定非営利活動法人 北九州後見支援センター

10月

- ◆NPO法人入門説明会◆ NPO法人設立の準備を始めた方向けです。
・12日（水）・26日（水）19：00～20：00
- ◆税理士相談会◆ 税理士が会計や税務に関する相談をお受けします。
・12日（水）・26日（水）10：00～16：00
- ◆社会保険労務士相談会◆ 社労士が労務に関する相談をお受けします。 **NEW**
・19日（水）10：00～16：00
- ◆サポートセンターの日◆ 元気なうちに考えるわたしの最期ー北九州ホスピスの会ー
・27日（木）14：00～15：30（※開催場所は「ムーブサテライト」です。）

『NPOと行政との協働事業』（平成27年度実施分）

平成28年7月19日（火）、平成27年度中に取り組んだ「NPOと行政との協働事業」の成果報告会を開催しました。その報告内容についてご紹介します。（第2回）

■事業名「企業や地域との協働による市民ウォーキング普及活動」

NPO： × 行政：



本市は他の政令市を上回るペースで少子高齢化が進み、医療・介護費の増大が問題となっています。この増大を防ぐには、働く世代から健康に関心を持ち、運動に取り組むことが必要です。年齢に関係なくいつでもどこでもできるウォーキングは運動として最適です。ウォーキングの更なる普及のため、27年度は企業や地域との連携を行うことで参加者の拡大を目指し、18回のウォーキング大会で14,771名の参加があり、ほぼ目標を達成できました。

健康推進のため、今後も健康マイレージ事業のPR等で関心を高め、ウォーキングの普及に取り組みます。

NPO・市民活動の相談窓口

◆北九州市市民活動サポートセンター

TEL：093-645-3101

FAX：093-645-3102

開館時間：月～土10：00～21：00

日・祝10：00～19：00

（毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始は休館日）

北九州市八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ3F

HP（キラキラネット） <http://www.kirakirakitaa.jp>

メールアドレス support3@axel.ocn.ne.jp



QRコード

編集後記

11月12日（土）14時より、熊本地震現地リポート&活動報告「NPOだからできること。こうやればうまくいく！」の講演会やります！！

若くて、イケメン！？の副理事長のお話、聞きに来てください！

b y ラムママ