

## 笑って笑って 免疫力アップ!



第188回 サポートセンターの日 発表団体

### ■ 「イキイキ笑いのひろば」 竹田 あけみ代表とゆかいな仲間たち

「笑う門には福来る」と言いますが、明るく元気な老後を過ごすためには、“笑い”が絶対に必要なのではないのでしょうか? 「イキイキ笑いのひろば」では、大道芸、落語、健康体操、工作、マジック、脳トレ、クイズなど、「心」&「体」&「脳」の健康をテーマにした、参加者とメンバーが一緒になって笑い合える催しを、月に1回開催しています。主な会場は、小倉北区の生涯学習総合センターです。興味のある方は是非とものぞいてみてください。日程・内容は当センターHPからご確認ください。

キラキラネット



> イベント・セミナー情報 > イキイキ笑いのひろば

**足腰少々弱っても、「イキイキ笑いのひろば」へ出掛けよう!**

**とにかく笑顔を忘れぬ生活。生きちよる限りは、生きねばならぬ。**

**どうないや笑って生きるが一番!一緒に笑って明るい老後生きようよ!!**

“笑い”は、脳の機能を活性化させ、血行を促し、自律神経のバランスを整えます。また、自分だけでなく、多くの人に幸せな気持ちを与えることができます。そんな“万能薬”を、高齢者を中心に届けている「イキイキ笑いのひろば」の皆さんに、日頃の活動の一部を披露していただきました。



## 想いが形となり、会の結成へ



辛口の中に「愛」がある  
代表 竹田さん

もともと人を笑わせることが好きだったという代表の竹田さん。介護の仕事をする中で、“高齢者に思いっきり笑ってもらえるような催しを開催したい”という想いが膨らんできましたが、会場の確保が難しく、なかなか実現することができませんでした。

そんな時、高齢者住宅と地域交流センターが隣接した医療系複合施設の生活支援員として勤務することに。「ここでなら、実現できるかも！」と、以前、落語を学ぶ講座で知り合った仲間7人に声をかけたのが4年前。「イキイキ笑いのひろば」の始まりです。

メンバーは、「人を笑わせたい！」という想いにあふれた人ばかり。管理栄養士や食生活改善推進員といったメンバーの知識や特技を生かして、毎回、参加者を飽きさせないような内容にしています。

## あなたもどうぞ「笑いのひろば」

活動発表会ではプログラムの一部を披露してくれました。



左：折り紙で「平面ルービックキューブ」。指を動かし、脳トレに！！  
中央：懐かしの名曲に乗せ、インパクトのある衣装で、オレオレ詐欺啓発。  
右：「あ、さて！あ、さて！」と、会場と掛け合いながら、南京玉すだれ。

## 4年目に入り、ますます「イキイキ」



とにかく皆さん「元気」  
声もしっかりマイクいらす！

メンバーは楽しいこと、面白いことをキャッチするために、日々アンテナを張りながら過ごしています。誰かを笑顔にすることが、メンバーの楽しみ、生きがいになっており、衣装や小道具を手作りすることも苦になりません。

メンバーの明るい性格に加え、率直に意見を言い合える関係性も、楽しく続けている秘訣。年齢を重ねると、「教育」「教養」と合わせて「今日、行く（きょういく）ところがある」と「今日、用（きょうよう）がある」が大切だという竹田さん。参加者もメンバーも「イキイキ」できるように、今年も6月から来年2月の間、計11回、団体名と同じ催し「イキイキ笑いのひろば」を開催します。多くの方の笑顔に出逢えることを、皆さん心待ちにしているようです。



## 助成金情報



助成制度名	分野	実施主体	締切
第49回博報賞	社会教育	公益財団法人博報児童教育振興会	6/29
2018年度子育てと仕事の両立支援 に対する助成活動	子ども	一般社団法人生命保険協会 「子育てと仕事の両立支援」事務局	6/29
第29回緑の環境プラン大賞	環 境	公益財団法人都市緑化機構 一般財団法人第一生命財団	6/30
第38回緑の都市賞	環 境	公益財団法人都市緑化機構	6/30
文化財保護活動助成 (2019年度以降)	文化 芸術	公益財団法人朝日新聞文化財団	6/30
平成30年度あしたのまち・ くらしづくり活動賞	まちづくり	公益財団法人あしたの日本を創る協会	7/4

※当センターの助成金コーナーに紙ベースでの情報を設置しています。

また、ホームページ〈キラキラネット〉の「助成金情報」にも掲載しています。

### 団体紹介パネルを作って サポートセンターに展示しませんか！（要申込み）

今なら  
模造紙  
差し上げます

サポートセンター内に団体活動を紹介するパネル展示コーナーを設置しました。  
活動の写真やイベントのポスターを貼り付けたり、レイアウトは自由自在です。パンフ  
レットやチラシも置けますので活動内容を広く知ってもらえるチャンスです。

- パネルは団体で作成のうえ、持ち込んでください。  
パネルではなく、模造紙でもOKです。
- パネルの大きさ タテ120cm × ヨコ90cm程度  
(大きいものはご相談ください)
- 掲示期間は原則1か月間です。

登録団体の皆さま、この機会に日頃の活動内容をPRしてみませんか？



## NPO 法人・設立申請状況 (平成30年5月31日現在)



### ★北九州市内のNPO法人数：332団体★

※市内に主たる事務所を置くNPO法人数  
(市外に事務所があるNPO法人でも、市内に主たる事務所がある場合は、数に含めています。)


#### 設立認証申請中の団体

- ◆特定非営利活動法人 THB
- ◆NPO 法人交通事故相談救済センター
- ◆特定非営利活動法人サポートハウス小倉



サポートセンター主催のセミナーなどの情報（無料・要予約）



内 容	6月	7月	
<b>税理士相談会</b> (会計や税務に関する相談)	6/13 (水) 16:00~21:00 6/20 (水) 10:00~16:00	7/11 (水) 16:00~21:00 7/18 (水) 10:00~16:00	
<b>NPO入門説明会</b> (NPO法人設立の準備を始めた方向け)	6/13 (水)・6/27 (水) どちらも 19:00~20:00	7/11 (水)・7/25 (水) どちらも 19:00~20:00	
<b>◆6月サポートセンターの日・NPO活動発表会◆</b> <b>『生活体験が育む子どもたちの心』</b> <b>～驚きや感動の種を見つけよう～</b> 日時：6月28日 (木) 18:30~20:00 発表：さとこの日記広場		<b>◆7月サポートセンターの日・NPO活動発表会◆</b> <b>『癒しのセラピューティック・ケア®』</b> <b>～心と体に寄り添う手当て～</b> 日時：7月26日 (木) 18:30~20:00 発表：認定特定非営利活動法人 日本セラピューティック・ケア協会	
<b>◆「NPO法人事務体制整備ノート」活用セミナー</b> <b>～NPO法人の事務、大丈夫ですか?～</b> 日時：7月24日 (火) 19:00~21:00	<b>◆NPO法人会計実務セミナー</b> <b>～「間違いが減る」会計処理を伝授します～</b> 日時：8月21日 (火) 19:00~21:00		

NPO 法人の皆さまへ

★事業報告はお済みですか？

NPO 法人は、事業年度終了後 3 ヶ月以内に、事業報告や決算についての書類を作成し、事務所に据え置き、かつ所轄庁へ提出することが義務づけられています。

4月1日から3月31日までを事業年度とする NPO 法人は、関係書類を6月30日までに提出してください。なお、当該年度に何も活動していない場合であっても、事業報告等の提出は必要です。

★定款変更はお済みですか？

平成28年6月に特定非営利活動促進法が一部改正されたことに伴い、貸借対照表の公告を行うことが義務づけられました。(平成30年10月1日施行)

定款に“貸借対照表の公告方法”を明記する必要があるため、今後開催予定の総会で定款変更の議決を行い、「定款変更届出書」を提出してください。

なお、「〇公告」を「×広告」と記載する間違いが多くなっています！再度ご確認をお願いします。

NPO・市民活動の相談窓口

◆北九州市市民活動サポートセンター

TEL: 093-645-3101

FAX: 093-645-3102

キラキラネット

検索

開館時間：月～土 10:00～21:00

日・祝 10:00～19:00

(毎月第1・3・5月曜日及び年末・年始は休館日)

北九州市八幡西区黒崎三丁目 15-3 コムシティ3F

HP (キラキラネット) <http://www.kirakirakitag.jp>

メールアドレス [support3@axel.ocn.ne.jp](mailto:support3@axel.ocn.ne.jp)



QRコード

編集後記



先日、4つ葉のクローバーを10分間で10個つけて驚いていたのですが、最近5つ葉を発見！早速しおりを作りました。5つ葉を見つける確率は100万分の1だそうです。花言葉は「財運」。次は6つ葉を発見できるといいな♪

by にこひめ