

# キラ★キラ

北九州市市民活動サポートセンター

No.245  
令和7年 冬号

目次

1～3P NPO マルシェ

4～5P サボの日

6P 総会(理事会)について

7P サボセンからのお知らせ

8P 421Lab.のページ



## NPO マルシェ大盛況



10月19日、20日に開催されたひとみらいフェスタにて、市民活動サポートセンターではNPO マルシェを行いました。

2日間通して計10の団体様にご出展いただき、来場者の皆様をおもてなししながら、各団体の活動に触れてもらうことができました。

次ページ以降に各団体の出展ブースの紹介をさせていただきます。是非ご覧ください。

認定NPO法人日本セラピューティック・ケア協会 北九州支部



心のこもった温かい手で優しくなでることで心身をケアする「手当て」に癒されました。

ECOハッピーブレインクラブ 北九州



心身のバランスやエネルギーレベルを診断するオーラ撮影で心と身体の状態を詳しく説明してくれました。

元気になる！  
いきいき健康うたごえ倶楽部



現役プロ歌手によるボイストレーニングで童謡や唱歌を歌いながら口腔ケアや表情筋を鍛えました。

NPO法人ネットワークがらす北九州



手作り雑貨の販売。糸を編んだマクラメ雑貨など一つ一つの商品は高品質にも関わらずお得感満載。

多機能型事業所ポールスタ



かわいい雑貨やフェルト小物のハンドメイド雑貨が大集合。フェルト細工のお弁当の完成度はお見事。

るーらるママ



子ども縁日と親子バザー。くじ引きやヨーヨー釣りにはたくさんの子どもたちが訪れました。

### カリブーニひまわりの会



ケニアの雑貨や衣装などの販売。現地で仕入れた商品は素敵な色使いでとても魅力的。

### 特定非営利活動法人My 夢



クッキーやマドレーヌ、焼きドーナツなどの焼き菓子はとても美味しくあつという間に完売。

### 特定非営利活動法人PLANET



コーヒーとドリップパックの販売。オリジナルブレンドのコーヒーはお値段以上の美味しさです。

### 地球交遊クラブ & 楽しい仲間たち



東ティモール産フェアトレードのコーヒーとお菓子の販売。お昼時はコーヒーブレイクで憩いの場所に。

3月16日 (日) 10時~16時

# Action!

# NPOマルシェ 開催!!

市民活動団体の活動内容の展示・発表・体験、物品販売など、市民活動サポートセンターとマーメイド広場にて開催します。



第255回サポートセンターの日 NPO 活動発表会

## ニホンミツバチプロジェクト

小さな体に秘めたパワー!!  
ニホンミツバチの不思議な世界NPO 法人グリーンワーク  
会長 舛本 哲也氏

### 「NPO 法人グリーンワークのご紹介」

NPO 法人グリーンワークは、「緑豊かな街づくりの推進」をミッションとして、園芸療法・園芸福祉の啓発、普及活動、子どもを対象とした環境学習、花の街づくり、園庭芝生化事業、山田緑地の指定管理者業務を受託など様々な活動に取り組んでいます。

また、園芸を通じた福祉活動と山田緑地で行われている、「ニホンミツバチプロジェクト」を通じて北九州市の環境の素晴らしさを世界に発信しています。

### 「園芸で繋がる人と人」

園芸療法とは、植物と関わる園芸などの活動を行い、身体的及び精神的に良い効果をもたらす療法とされ、園芸は人に安らぎを与え、損なわれた機能を回復する効果があると言われているそうです。

高齢者福祉施設・知的障がい者施設で実践している園芸療法活動は、植物の成育を通して創造活動による意欲回復や生活改善を主なねらいとしています。

活動は、グリーンワーク所属のセラピスト(園芸療法士)の指導のもと実施しています。

また施設では、寄せ植えやフラワーアレンジメントなど季節に合わせた作品も作っています。

### 「巣蜜の試食とハチミツの味比べ」

参加者に「やまだ(山田緑地)」「やはた」「こくら」「いき」の4箇所では採蜜されたニホンミツバチのハチミツと、セイヨウミツバチのハチミツの味比べ、巣蜜の試食もしていただきました。同じハチミツなので大差ないと思っていましたが、セイヨウミツバチとニホンミツバチではハチミツの色、味の濃さなどが違い、参加者の皆さんも驚かれていました。舛本会長にも沢山の質問が飛び交い活気ある活動発表になりました。

※今回試食したハチミツは、「九州みつばち工房」で購入できます。

### 「ニホンミツバチプロジェクト活動のあゆみ」

#### 【ニホンミツバチプロジェクトの目的】

- ① 日本全国で減少しているニホンミツバチの復活
- ② ニホンミツバチの飼育技術の研究
- ③ 森のしくみや生態系などの環境教育の推進
- ④ ニホンミツバチを活用した地域資源の開発
- ⑤ ミツバチプロジェクトネットワークの構築

ニホンミツバチプロジェクトでは、目的を明確にし、山田緑地の在来種であるニホンミツバチを復活させる為に試行錯誤して12年目、単にミツバチを飼育する養蜂ではなく、環境教育、環境保全、地域間交流なども目的として活動するプロジェクトで、近年環境教育活動としても注目されています。

【飼育場】山田緑地、森のゲート奥で20群飼育。

【活動】山田緑地ミツバチプロジェクト

毎月1回小学3年生以上を対象に、こどもミツバチ博士講座やニホンミツバチの生態学習などを開催しています。

近年、ミツバチは減少しているそうです。ミツバチの減少は、私たち人間の生活が大きく影響していると言われ、農業や異常気象、ストレスなどが原因として挙げられています。

植物の受粉を助ける花粉媒介生物(ポリネーター)の役割があり、ミツバチがいなくなると生態系が崩れ、作物がなくなります。ミツバチは、私たちの生活に欠かせない存在だと感じました。

### 「九州みつばち工房」

巣蜜と  
ハチミツ



第 256 回  
サポートセンターの日 活動発表会

# プレアデス クリスマスライブ

出演：オールディーズバンド・プレアデス

12月のサポの日は、昨年もお好評いただいた「オールディーズバンド・プレアデス」の皆さんを2年連続でお招きし、クリスマスライブを開催。

受付開始すぐにキャンセル待ちも出る中、100名を超す方々に楽しんでいただきました。

## 10周年ライブを芸術劇場で開催しました

ボーカルのヴィヴィアンさん、アコースティックギターのテリー大峰さん、ベースのメッシーさん、ドラムのアンジさんの4名構成のプレアデスは、2024年9月に結成10周年記念ライブを北九州芸術劇場で成功させ、記念CDも発表したばかり。

主に北九州市内で演奏活動をしており、「1950～60年代(昭和30年代)に流行したポップスナンバーを日本語歌詞で楽しんでいただく」をコンセプトに「誰もが聴いたことのあるようなポピュラーな曲」を選び、演奏しています。

## どなたにでも気軽に楽しんでいただきたい

プレアデスが主催するライブは、いつも200～300席程のホールで開催されていますが、「どなたにでも気軽に来ていただき、楽しんでいただきたい」という理由から「入場無料」を掲げています。演奏が「良かった！」と思っただけの方から、応援ボックスへ協力金を入れていただくという形で、毎回ライブが開催されています。

地域や市のイベント、市民センターからの依頼も多く、今後も日程が合う限り演奏依頼も受けていく予定とのことですが、早速、今回ご参加いただいた方から、演奏の依頼が入ったそうです！これからの活躍も楽しみですね！



## 昔を思い出して思わず一緒に踊りたくなる

安心できる演奏と日本語の歌詞で歌うボーカルで、会場の方々に元気を届け、今回は、前方席ではゆっくり聴かれています。後方のスペースはダンスホールとなり、踊る方が続出！エルビスプレスリー、ジョンレノン、マイケルジャクソンまでも登場し、終始笑って楽しめることが、他のバンドにない人気の秘密であるようです。



### ♪ 今回の演奏曲 ♪

ルイジアナママ  
レナウン ワンサカ娘  
恋の売り込み  
月影のナポリ  
好きにならずにいられない  
パイナップルプリンセス  
クリスマスソング「荒野の果てに」  
テネシーワルツ  
涙の太陽  
ヴァケーション  
ダイヤモンド  
カントリーロード



## 今後のプレアデス主催 アコースティックオールディーズライブ

3月9日(日) 門司 赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館 14時～【入場無料】

5月6日(祝) 黒崎 コムシティ7階 子どもホール 15時～【入場無料】

●ライブのお問合せ・ご依頼：プレアデス 090-3666-0219 (大峰)、090-5487-4896 (飯田)

プレアデスの  
HPはこちらから↓

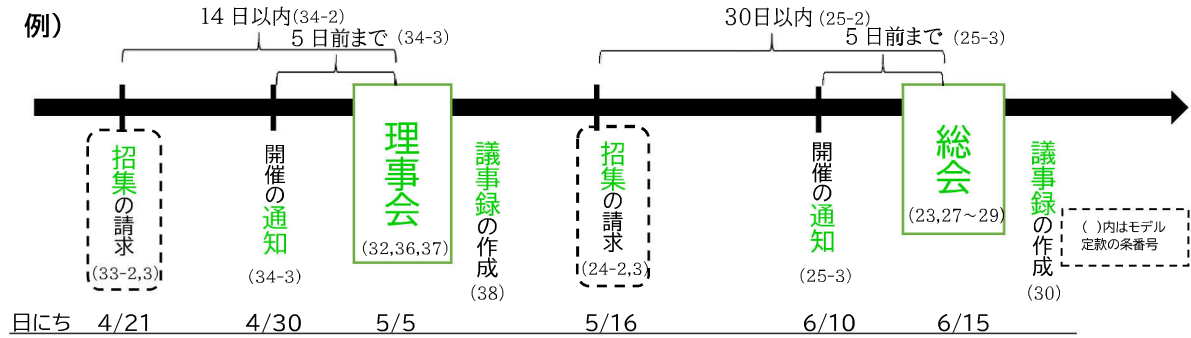


# 総会(理事会)で意思決定を行おう

総会と理事会の「権能」は、各法人の定款で定めることができます。NPO 法では、定款で理事会に委ねるとした事項以外は総会に権能があるとされています。総会や理事会を定款のとおりに行っていない場合は、その議決に効力が生じないことがあるので、定款の記載事項をこまめに見直し、適切に実施するようにしましょう。

## STEP1 定款を確認する

総会(理事会)には開催条件と権能、議決要件があります。事前に確認し、計画的に開催しましょう。



法人の実体は活動の拡がりとともに変化していくものです。定款の内容と法人の実体が一致するよう適切に法人運営を行うことはもちろん、時には定款の見直しが必要になります。

## STEP2 会議をする

定款に定める手続き(第24条~第30条(理事会は第33条~第38条))に則り、適切に会議を開催しましょう。

招集の期日や定足数等、定められた条件を守らない場合、議決事項が無効となる場合があります。

また、総会でなければ決定できない事項もあるので注意しましょう。

総会で議決しないといけないもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>定款の変更</li> <li>解散及び合併</li> <li>監事の選任又は解任、職務及び報酬</li> </ul>
定款で定めれば理事会で議決してよいもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>事業計画及び活動予算並びにその変更</li> <li>理事の選任又は解任、職務及び報酬</li> <li>借入金その他新たな義務の負担及び権利の放棄</li> <li>事業報告及び活動決算</li> <li>入会金及び会費の額</li> <li>事務局の組織及び運営</li> </ul>

### Check! 総会と理事会のパワーバランス

総会と理事会の権能は上表に示す範囲で定めることができます。

総会は理事会と比べてより開かれたオフィシャルな意思決定の場であるため、総会が大きな権能を持つことは社員各々が法人運営に参加している“実感や責任感”を得ることができ、透明性の高い運営が望める一方で、開催の要件が厳しくなるため、臨機応変な意思決定が難しく、事務方の負担が大きくなる傾向があります。

決まった答えはありませんので、団体の実情に応じて、議決事項を適切に振り分けるようにしましょう。

※会議に関する事項の定款変更には、所轄庁に対し、定款変更認証申請が必要になります。

## STEP3 議事録を作成する

議事録に記載すべき事項も定款に定められています(第30条、第38条)。特に議長及び議事録署名人の署名(記名、押印)が定款で定められた方法に則っていない事例が散見されます。後に係争等になった場合は議事録が重要書類となる場合がありますので、適切に作成しましょう。

### Point! 社員総会(理事会)議事録の押印の小ネタ

重任した理事が法務局に提出した印鑑(代表印)を社員総会議事録に押印しているときは、登記時にその者の印鑑証明書の添付を省略することができます。

【2月サポの日のお知らせ】

## 未来を担う子どもたちに 自信をプレゼントするロケット教室

日時:2月20日(木)18:30~20:00

会場:市民活動サポートセンター(コムシティ3階)

定員:20名(要申込・先着順)

発表団体:NPO 法人サイエンスエデュケイドジャパン

代表 高尾 博之 氏

申込:電 話、e-mail

問合せ先:北九州市市民活動サポートセンター

093-645-3101

2月NPO活動発表会  
サポートセンターの日

未来を担う  
子どもたちに  
自信をプレゼントする  
**ロケット教室**

発表団体:サイエンスエデュケイドジャパン  
発表者:代表 高尾博之氏

子どもたちを中心にロケット教室を開催しているNPO法人です。  
今年が第10周年を迎えるにあたり、これまでで初のワークショップも追加しています。  
「どんなロケットが飛ぶのか?」「ロケットの仕組みを学ぶ」「ロケットの歴史を学ぶ」など、  
「だからこうしてある」という理由まで見られるロケット作り体験です。  
会場では夜更けまで楽しい企画を用意しています。是非ご参加ください。

2月20日(木)  
18:30~20:00

【参加無料・定員20名程度】

北九州市市民活動サポートセンター  
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階  
TEL:093-645-3101 FAX:093-645-3102  
Mail: info@kirakirakitaq.jp URL: https://www.kirakirakitaq.jp

【2月セミナーのお知らせ】

## 企画力向上セミナー ～桃太郎から学ぶ企画の立て方～

日時:2月26日(水)18:00~20:30

会場:八幡西生涯学習総合センター 301会議室

定員:20名(要申込・先着順)

講師:大久保 大助 氏

(特定非営利活動法人 KID's work 代表理事)

申込:電 話、e-mail

問合せ先:北九州市市民活動サポートセンター

093-645-3101

企画力向上セミナー  
～桃太郎から学ぶ企画の立て方～

大人気企画 桃太郎の物語から現代に通じる企画のノウハウを学びます。  
「多くの人に愛用してほしい」「新しい企画を立ち上げたい」「来年の事業を検討中!」など  
経営者に向けて、一線に輝く企画案を作ってみませんか?

日時:令和7年 2月26日(水)  
18:00~20:30

会場:八幡西生涯学習総合センター301会議室  
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階)

定員:20名  
講師:大久保 大助氏  
特定非営利活動法人KID'swork 代表理事  
北九州市市民活動サポートセンター 専門相談員

内容:1 社会課題解決のための企画の考え方  
2 企画×ストーリー×予算  
3 企画書のポイント など

対象:NPO法人の代表者、企画立案者、新規設立予定の方

問合せ・申込先  
北九州市市民活動サポートセンター  
TEL:093-645-3101 FAX:093-645-3102  
e-mail:info@kirakirakitaq.jp

申込フォーム  
QRコード

【税理士相談】

4月から2月までの第2水曜 17時~20時  
(1コマ1時間)実施。(無料・要予約)  
いつまでも逃げていられない、会計の悩みに  
マンツーマンでご相談をお受けします。  
帳簿のルール、事業報告書の作り方など。

【note 投稿中!】

市民活動サポートセンターのセミナー、イ  
ベントなどの告知や当日の様子、各団体のイ  
ベント等のレポートなどを投稿しています。  
是非のぞいてみてください!



【NPO 法人入門説明会】

毎月2回、第1木曜・第4月曜 19時~20時  
に開催。(無料・要予約)  
「NPOってなんだろう?」「申請書類の作り  
方は?」など基本的なご質問から、法人運営  
に関するご相談まで。

【NPO の活動紹介します!】

市民活動サポートセンターHP(キラキラネ  
ット)で団体の紹介をしています!  
広く市民の方々に日頃の活動を知ってもら  
いませんか?掲載を希望する場合は  
申込みフォームをサポセン宛てに  
送付ください!



# 421Lab だより Vol.11



こんにちは！北九州市立大学地域共生教育センター（421Lab.）です。  
私達は、地域で活動したい北九州市立大学の学生と、学生と一緒に課題を解決したい地域の方々と繋ぐ活動を行っています。  
本号では421Lab.に所属するプロジェクトのひとつである「生理の貧困プロジェクト」を紹介します。



## 生理の貧困プロジェクトとは



生理の貧困プロジェクトは、経済的な理由をはじめとした「生理の貧困」の周知と解決に向けた活動をしています。生理を取り巻く課題を把握し、その解決に向け、図書館展示や「北九大生理の日」といった参加型イベントを企画しています。また、生理を全ての人々に身近なものであると感じてもらふことや、生理・ジェンダーに対するマイナスイメージを払拭することも目標の1つとしています。

### 「北九大生理の日」イベント

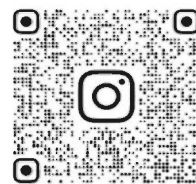
6月23日は当プロジェクトが独自に定めた「北九大生理の日」です。その日を記念してイベントを行い、活動紹介やアンケート、生理用品・お菓子の配布等を行います。イベントを通じて「生理の貧困」問題や当プロジェクトを知ってもらうことを目的としています。



### 「クリスマスドライブ」

学内で生理用品の寄付を募り、そこで集まった生理用品を大学内のトイレにて配布します。経済的な問題等、さまざまな理由から生理用品の購入が難しい方をはじめとして、すべての生理用品を必要とする方の助けとなるために行うイベントです。

生理の貧困PJ  
公式 Instagram



@UKK\_PPPROJECT



このように421Lab.では、地域の課題解決に向けて様々なプロジェクトが活動を行っています。421Lab.の活動に興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください！



〒802-0841

北九州市小倉南区北方4丁目2番1号  
公立大学法人北九州市立大学  
地域共生教育センター（通称：421Lab.）

TEL 093-964-4092

Mail info421@kitakyu-u.ac.jp



北九州市  
市民活動  
サポートセンター

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号（コムシティ3階）

☎ 093-645-3101 FAX 093-645-3102

HP <https://www.kirakirakitaq.jp> e-mail info@kirakirakitaq.jp



開館時間 月曜日～金曜日 10:00～20:00  
土・日・祝日 10:00～18:00

休館日 第1・3・5月曜日、年末年始