

ある日突然、子供・妻・夫・兄弟姉妹がわけのわからないことを…。
家にこもりがちになった…。 思い悩んで精神科クリニックを訪ねたら
「こころの病」と言われた。



「こころの病」にかかった子供・親・兄弟姉妹・配偶者の家族が集う会 あかつき会家族会

家族会の主な活動や例会

家族会では同じ悩みや苦しみをを持った家族が気軽に集い、話し合い
精神障がいに対する正しい知識を学び、支え、励まし合う集まりを開いています。

【小倉支部】 みどりの会

毎月第3土曜日 12:30-14:30
貴船市民センター
小倉北区白銀1丁目5-8

【戸畑支部】 あやめ会

毎月第3木曜日 13:30-15:30
ウエルとばた
戸畑区汐井町1番6号

【八幡支部】 おあしす会

毎月第2土曜日 13:30-15:30
コムシティ
八幡西区黒崎3丁目15-3

※開催日時や場所は会場等の都合により変更される場合があります。例会へ参加される方は事前に確認をお願いします。

その他

- ・家族のための心の電話相談 TEL.093-600-2946 …… 月～土の13時～20時(祝日を除く)
- ・歌とおしゃべりを楽しむ「スイートメモリーズ」 …… 毎月1回開催
- ・誰でも気軽に集まり話し合える「サロンおあしす」 …… 毎月1回開催
- ・同じ立場の家族が担当する「家族による家族学習会」 …… 毎年5回開催
- ・講演会、セミナー、勉強会、文化祭(作品展示)、スポレク大会等 …… 適時開催・参加



ひとりで悩まず
家族会に一度ご連絡ください。
お待ちしております。

あかつき会家族会

北九州市戸畑区小芝3丁目12-30
TEL.093-882-2173 FAX.093-883-7815