

市民活動団体のための

ふら〜っと

コミュニケーション

レッスン

言いたいことを上手に伝えたい！

あなたは自己表現がお得意ですか？
互いの関係性を大切にしつつ自分の意見や感情を表現する
コミュニケーションの心構えやスキルを学び、
より円滑でアクティブな市民活動や社会生活の実現を目指しましょう！
実践演習を取り入れたわかりやすい内容です。

【対象者】

定員：10名

- ・団体活動でのモチベーションを上げたい方
- ・メンバー間でのより良好なコミュニケーションを望まれる方
- ・「心の健康管理力」の向上を図りたい市民活動団体の関係者など

北九州市市民活動サポートセンター 専門相談員

馬場 幸子氏

令和7年4月～令和7年9月 毎月第2土曜 16:00～17:30

お申込み・問合せ先

北九州市市民活動サポートセンター TEL:093-645-3101

(開館時間:月～金 10:00～20:00 土日・祝日 10:00～18:00) URL:<https://www.kirakirakitaq.jp/>